

## とうきょう すくわくプログラム活動報告書

所在地	東京都台東区台東 4-16-8
施設名	ミアヘルサ保育園ゆらりん新御徒町

### 1. 活動のテーマ

<テーマ>

植物

<テーマの設定理由>

公園に咲いている花や草木に関心があり、また、食べ物にも興味がある為。

### 2. 活動スケジュール

オクラの栽培  
食育  
野菜スタンプ

### 3. 活動のために準備した素材や道具、環境の設定

オクラの苗、プランター、肥料、土、土の栄養剤、ジョウロ、画用紙、絵の具、カメラ

#### 4. 探究活動の実践

##### <活動の内容>

オクラの水やり  
オクラスタンプ  
野菜の皮むき  
キノコスタンプ

##### <活動中の子供の姿・声、子供同士や保育者との関わり>

育っていく様子を観察し、収穫の際には喜んでいた。  
給食や家庭でも残さず食べれるようになった。



#### 5. 振り返り<振り返りによって得た先生の気づき>

公園にある草花に興味をより持つようになったり、食材にも興味を持つようになった。食事にも興味を持つことにより、さらに食事に興味を持ち残さず食べたり、苦手でも食べて見ようとする姿が多く見られた。さらに家庭菜園を持つ家族もあり、園と家庭とでより観察を深める児もいた。