

# 7月のほけんだより

2022年度7月  
ゆらりん仙川保育園

暑い、暑い、夏がやってきました。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そして休息をしっかり取りながら、身体の変化にも気をつけて…元気そうに見えても身体は意外と疲れている子ども達。酷暑の夏を元気に過ごせるよう、配慮していきます。

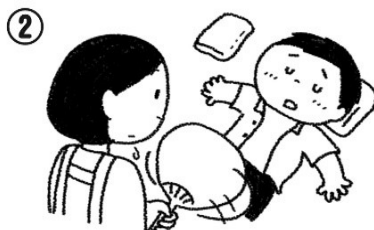
## 「熱中症？」そのときに

子どもたちが大好きな夏ですが、熱中症には注意を。子どもに異変があったら、すぐに手当てをして重症化を防ぎましょう。



### ① 涼しい場所に移動する

風通しのよい日陰や涼しい室内に運んで寝かせ、服のボタンやベルトを外す。



### ② 体を冷やす

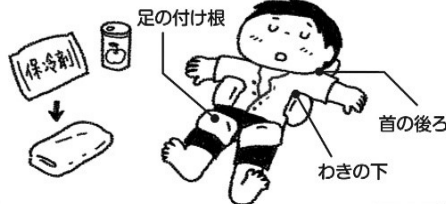
ぬらしたタオルで体をふき、うちわや扇風機の風を当てて体にこもった熱を逃がす。



### ③ 水分を少しずつ与える

麦茶や子ども用のイオン飲料などをひと口ずつ与える。一度に飲ませず、様子を見ながら。

- 冷やしたタオル
  - タオルに包んだ保冷剤
  - 冷えた缶ジュース
- などを挟んで冷やすと効果的



**注意!!**

39℃以上の発熱があり、ぐったりして意識がないときは救急車を呼びます

## 手足口病に注意しましょう

### 症状

発熱することもある

手のひら、足の裏、口の中、おしりに、赤い発しんがある



下痢をすることもある

夏に流行することが多い病気。感染力が強いため、何度もかかる可能性があります。

口の中の水ぼうが痛むときは、プリンや野菜スープなどのどごしのよいものを。



治った後も、2～4週間くらいは便にウイルスがいます。おむつ替えの後は、しっかり手を洗ってください。

かかってしまったら園をお休みしましょう。熱が下がって1日以上経過し、いつもどおり食事ができれば登園可能です。

### ☆ ごあいさつ ☆

7月より入職しました、看護師の滝田陽菜です。保育園での勤務は初めてになりますが、精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。

