



2024年4月
ミアヘルサ保育園 ゆらりん仙川
看護師

新入園・進級おめでとうございます。新年度を迎え子どもたちの『ひとつ大きくなった』という喜びと期待いっぱいの笑顔に出会い、とても嬉しく感じています。しかし、新しい環境は子どもたちには意外と負担になり、緊張から疲れやすくなったりすることもあるので、園でも子どもたちの様子をしっかり見守っていきたいと思います。子どもの健康に関することや保健行事など、保護者の方にはご協力をお願いすることも多いと思いますが、ご家庭と一緒に、お子さんが健康で楽しく保育園生活を送るお手伝いをさせていただきたいと考えています。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。



登園前の体調チェック

園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってみてください。



- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？

- 身体測定（全園児毎月）
- くまのみ組（0歳児）健診
（毎月 第2火曜日15時～）
- 全園児健診
（5月・11月 第2火曜日15時～）

園医：村上由加里医師
村上こどもクリニック

※感染症発生状況については玄関横のお知らせボードにて掲示し、随時お知らせしていきます。

◎看護師の 〇〇 です。昨年5月より勤務しています。以前は総合病院外来などで働いていました。これまでの経験が、園生活における健康、安全に少しでも役立てることができればと考えています。お気づきのことなどありましたら、気軽にお声かけ下さい。引き続き、どうぞよろしくお願い致します。



はしかについて

ニュース等でご存知の通り、2月以降、国内各地でははしかの感染事例が確認されています。はしかは感染力が非常に強く、免疫を持っていない人が感染するとほぼ100%発症し、肺炎や脳炎を引き起こすなどの重症化する場合もあるウイルス性の感染症です。感染予防の唯一の手段がワクチン接種と言われておりワクチンで感染を防ぐことが重要です。定期接種の対象は、【第1期】生後12か月以上24か月未満、【第2期】5歳以上7歳未満の小学校入学前の1年間となっており該当する方は早めの接種をお勧めします。また、不安を覚える大人の方は、ワクチン安定供給のため、まずは抗体検査などで免疫の有無を確認し必要に応じて接種を検討するよう推奨されています。

はしかの感染を疑う症状がある場合は、公共交通機関の利用を控え、医療機関に事前に相談して指示に従うよう厚生労働省は呼びかけています。

【3月の感染症情報】

コロナウイルス感染症	1名
感染性胃腸炎	11名
インフルエンザ	3名

4月の園医健診：4/9（火）くまのみ組

※他クラスのお子様でも、何かご相談などがございましたら職員までお声かけ下さい。

