



2025年 10月
ミアヘルサ保育園
ゆらりん仙川

園長

新年度が始まってから早半年、あっという間に今年度の半分が過ぎました。暑さがやっと控えめになり、ようやく秋の清々しさが訪れ、午前中だけでなく午後も園庭や芝生広場で外遊びが出来るようになってきました。子どもたちが駆け回ったり、ボール遊びをしたり砂場遊びを楽しんだり、笑い声が響いています。また、運動会に向けていっとうしようとして元気よく踊っています。

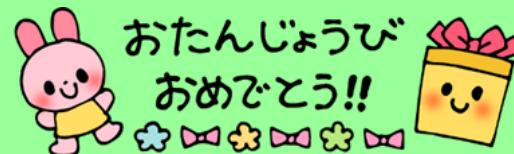


運動会当日は沢山の方の目前で慣れない雰囲気ではあります、楽しんで参加してくれると嬉しいです。



今月はさつまいも掘りもあります。また秋探しの散歩に出かけるなど、子どもたちのわくわくする気持ちを引き出していくたいと思います。

10月生まれのお友だち



ご入園おめでとう
ございます



仲良く一緒に遊びましょうね。

《今月の予定》

月	火	水	木	金	土	日
✿保育参観・個人面談✿ (10月～個別開催) 子どもたちの園での様子を見て頂く保育参観、またお子様の長所や頑張りを共有したり、困りごとを相談する面談を実施します。個別にご案内しますので、宜しくお願い致します。	1日 0・1・2歳児運動会リハーサル	2日 3・4・5歳児運動会リハーサル	3日 体操	4日 運動会 	5日	
6日	7日 ピップポップ	8日	9日 英語	10日	11日 運動会予備日	12日
13日 スポーツの日	14日 園医健診	15日	16日 	17日 体操	18日	19日
20日	21日 ヒップホップ	22日 さつまいも掘り 	23日 英語	24日 さつまいも掘り予備日誕生会 	25日	26日
27日	28日 ヒップホップ(9月レッスン振替)	29日	30日 避難訓練	31日 3歳児遠足 		



クラスだより



くまのみ組

新しいお友だちも、少しずつ園での生活に慣れ、笑顔が見られたり安心した表情で過ごす時間が増えてきました。お互いに顔を見合わせにっこりしたり、同じおもちゃで遊んだりと、小さなやりとりの中に、子ども同士の関わりも見られるようになり、微笑ましく、また成長を感じる毎日です。

ようやく暑さも和らぎはじめ、秋の気配を感じながら、戸外での活動が楽しめる季節となりました。落ち葉や木の実など、秋の自然に触れながら、のびのびと過ごしていきたいと思います。

そして、もうすぐ子どもたちにとって初めての運動会。親子でのふれあいを通して、子どもたちの可愛らしい姿や、頑張っている姿を、一緒に楽しんでいただけたらと思います。

いるか組

朝晩の風に少しずつ秋の深まりを感じられるようになりました。子どもたちも敷地内に落ちている落ち葉を拾ったり、お散歩中にトンボを見つけたりと、秋ならではの遊びを楽しんでいます。

いよいよ子どもたちが楽しみにしている運動会が近づいてきました。遊びの中で「いっしょによーい、どん！しよう」とお友だちを誘ったり、「いっとうしょう体操」や「おすしのピクニック」が流れると体を揺らしたり、踊ったりと、楽しそうに体を動かす姿が沢山見られます。当日は、いつもと違う雰囲気にドキドキしている姿も見れらるかもしれません、温かく見守って頂ければと思います。

また、今月は“さつまいも掘り”があります。「おいもおおきいかな？」や「うんとこしょ、どっこいしょ！ってひっぱるんでしょ？」と期待に膨らませる姿が微笑ましいです。当日、土の中から出てくるさつまいもをどんな表情で見せてくれるのか、今から楽しみです。



ぺんぎん組

食事や着替えなど自分でやりたい気持ちが強くなってきた子どもたちです。スプーンを手に取り自分で食べ進めたり、ズボンに足を通そうとする姿が見られるようになりました。なかなかうまくいかず悔しそうにすることもありますが、挑戦する気持ちを大切にしながら「できた！」という喜びを味わえるようにしていきます。

室内遊びでは、絵本に出てくる動物を指差して「わんわん、いた！」と声に出して楽しんでいます。また、戸外では落ち葉を拾って手のひらに乗せたり、虫を見つけて追いかけたりして自然に興味津々です。これからもお友だちや保育者と小さな発見を重ねて、季節の移り変わりを感じていきたいです。

運動会に向けて体操も楽しんでいます。「いっとうしょうたいそう」の曲が流れるとき、「いちばん！」と言いながら手を高く上げてポーズをとる姿が可愛らしいです。当日は子どもたちの成長を、保護者の皆さんと一緒に喜び合える温かな時間にしていきたいです。

くじら組

くじら組では帰りの会の前にわっかタイム（輪っかになって子どもたちで話し合う時間）を設けています。わっかタイムではみんなの素敵な姿やかっこいい姿、その日楽しかったことなどを話し合い、その都度ハートを瓶に貯めてきました。先日、その瓶がいっぱいになったのでお祝いにお楽しみ会を催しました。『みんなが嬉しい気持ちになる』ことを条件に、お楽しみ会で何をしたいかを話し合い、カップケーキを作ることにしました。

当日は朝から「今日のお楽しみ会たのしみ！」と朝からドキドキしている子どもたち。生地作りや盛り付けを楽しんでいました。これからもみんなで素敵な言葉を集め、笑顔溢れるクラスにしていきたいです。

★おねがい★

鞄の中にお家のおもちゃを入れないようにお願いします。