



2026年 8月

ミアヘルサ保育園
ゆらりん仙川

園長

まぶしい太陽と熱気が夏本番の到来を知らせてくれています。7月上旬、子どもたちは汗をかきながらもミストを浴びながら、元気に園庭を駆け回っていました。また、夏ならではの水遊びやプール遊びに夢中になりました。



しかし7月後半からは園庭測定で40度を超える酷暑が続き、予定していた水遊びやプール遊びを中止せざるを得ませんでした。

8月も猛暑が予想されています。本来なら夏ならではの水遊びやプール遊びを楽しみたいと思いつつも、子どもたちの体を守ることを優先にします。熱中症アラートが発令された場合には、リトミックや体操、集団遊び、製作など室内で楽しむ活動に切り替えます。

室内であっても熱中症の発生が心配です。汗と共に体力が奪われるため、水分を十分に摂取し、体を動かす活動の後には休息をとるなど、子どもたちに無理なく快適な生活が過ごせるようにしていきます。



🌸 ご入園おめでとうございます 🌸



仲良く一緒に遊びましょうね 🍷

🌸 8月生まれのお友だち 🌸

🎀 おたんじょうび
おめでとうございます 🍰



《今月の予定》

月	火	水	木	金	土	日
					1日	2日
3日	4日 ヒップホップ 園医検診	5日	6日 英語	7日 体操	8日	9日
10日	11日 山の日	12日	13日	14日	15日	16日
17日	18日	19日	20日 英語	21日 体操 避難訓練	22日	23日
	24日	25日 ヒップホップ	26日	27日	28日 誕生会	29日
30日	【9月1日(火)は防災訓練&引き取り訓練】 大震災想定の調布市内保育園一斉訓練です。災害時のお子様の安全確保から園の被災状況確認、緊急配信が届いているか確認して下さい。確実にお子様の引き渡しする手順等にて実施します。ご予約ください。					
31日						



クラスだより



くまのみ組

暑い日々が続いていますね。先月は、水に触れる遊びをゆっくり始めました。初旬は園庭でホースの先から出るミストを見ました。太陽に照らされてキラキラと光る様子を不思議そうに見えていました。その後、ミストを足や腕、顔にふんわりとかけてもらうと、初めての経験に驚いた様子で目をぱちぱちと瞬きをする姿が可愛らしかったです。

そして水に慣れてきた7月中旬、水着に着替えていざ水遊びへ！ 全身で水に触れる感覚に驚きながらも、水遊び玩具の風車が回る様子や、カップから水が落ちる様子に興味を持って手を伸ばしていましたよ。

体が冷えすぎないように留意しながら、水の心地良さを覚える夏ならではの遊びを楽しんでいきたいです。

ぺんぎん組

一気に気温が上がり、夏本番です。水遊びが始まり、心地良さそうに水に触れている子どもたち。大きな水溜まりでは、思い切り足踏みをして水の感覚を楽しんでいました。今後も、活動時間を調節したり十分に水分補給をしたりしながら、安全に水遊びをしていきます。

7月はゆらりん祭りがありました。暑い中でしたが、ご参加いただきありがとうございました。各コーナーや演奏会を楽しんでいる子どもたちの姿を見られて嬉しく思います。次の大きな行事は運動会ですね♪

★お気に入りの手遊び紹介★

「そうめんつつる」

「おばけがやってきた」

ぜひお家で一緒にやってみてください！

いるか組

梅雨明けと同時に真夏日が続いていますが、子どもたちは暑さを感じさせないぐらい元気に過ごしています。引き続き、体調管理に気をつけながらこの夏を過ごしていきたいです。

7月の食育活動では、きゅうりとトマトの収穫をし、ピザ作りを行いました。収穫では、「こんなにおおきくなってるよ」、「トマトがあかくなってる」と生長に驚きながらも収穫を楽しみました。ピザ作りは、トマトソースを生地に塗り、トマトをトッピングしました。「さっきとったトマトだよね！」と友だち同士でお話をしていましたよ。自分たちで作ったピザをおやつで食べると、「おいしい！」と笑顔いっぱいのいるか組でした。

くじら組

暑い夏がやってきましたね。くじら組では水遊び・プールの日が待ち遠しいようです。熱中症指数が高い時は室内で勝活動することも多くなりますが、室内でも熱中症になる可能性もあります。しっかりと水分補給をして心地よく過ごしていきたいと思います。

くじら組ではトマト、きゅうり、トウモロコシを栽培していましたが、先日とうとうトウモロコシが3本収穫出来ました。収穫したトウモロコシは翌週コーンご飯にしてもらいました。スーパーで売っているようなきれいな粒にはなっていませんでしたが、育てる難しさを感じたり、違いを知る良い経験になりました。引き続き栽培を通して食の大切さを伝えられるようにしていきたいです。