

2025年8月

ミアヘルサ保育園

ゆらりん仙川



眩しい太陽☀️陽射しと共に夏本番がやってきました。園庭から水遊びを楽しむ子どもたちの楽しげな笑い声が聞こえています。この季節ならではの開放的な遊びで子どもたちの五感を刺激し楽しみたいと思います。

警戒レベルの熱中症指数となった場合には、熱中症にならないよう室内での遊びを充実させ過ごしていきます。

引き続き、こまめな水分補給、バランスの良い食事と十分な休息を摂り、ご家庭との連携を大切にしながら子どもたちの健康管理に努めます。保護者の皆様もどうぞお身体には十分ご留意くださいませ。今月もどうぞよろしくお願ひいたします。



✿ご入園おめでとうございます✿

[くまのみ組]



仲良く一緒に遊びましょうね。

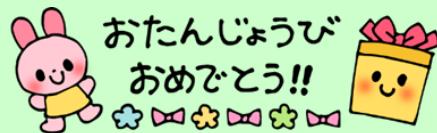
ゆらりんまつりにご参加、ありがとうございました。



親子でお楽しまれる姿が微笑ましかったです。

★9月1日（月）引き取り訓練
ご予定下さい。

8月生まれのお友だち



«8月の予定»

月	火	水	木	金	土	日
				1日 体操	2日	3日
4日	5日 ヒップホップ くまのみ組 ぺんぎん組 いるか組 水あそび	6日 くじら組 プール 水あそび	7日 英語	8日	9日 	10日
11日 山の日	12日 ヒップホップ	13日	14日	15日 	16日	17日
18日	19日 	20日 いるか組 水あそび	21日 英語 くまのみ組 ぺんぎん組 水あそび	22日 体操 避難訓練	23日	24日
25日 くじら組 プール 水あそび	26日 くまのみ組 ぺんぎん組 水あそび	27日 いるか組 水あそび	28日 くじら組 プール 水あそび	29日 誕生会 	30日 	31日

クラスだより

くまのみ組

7月は多くの職員やお友だちと関わる機会が増え、初めは緊張した様子でしたが、他クラスとの交流を通して、周囲への興味関心が深まり、リラックスして遊ぶ姿が見られるようになりました。お部屋の中を探索し自分から玩具に手を伸ばして遊んだり、保育者の声かけにニコッと笑ってくれる姿に、日々の成長を感じています。

8月からは新しいお友だちが3名仲間入りします。保護者の方とも連携をとりながら、一人ひとりのペースを大切にし、安心して過ごせるよう丁寧に関わっていきたいと思います。

暑い日が続きますが、体調の変化に気を配りながら、夏ならではの遊び（水遊びや感触遊びなど）を取り入れ、無理なく楽しむ過ごしていきます。

ぺんぎん組

☆夏の遊び

先月は水に触れる遊びを始めました。暑い日が続き、水着を着用した水遊びの実現が難しいのが残念です。暑すぎる日には室内でボールプールや、氷を触ってみるなど、安全に過ごしながら夏ならではの遊びを楽しんでいきます。

☆自分でやってみよう

「自分でズボンを脱いでみる？」と誘われるごとに、興味を持って挑戦している子どもたちです。園では半分まで脱ぐことを手伝いし、その後は床に座ってもらい、最後まで脱ごうとする様子を見守っています。かかとに引っ掛かる等、難しい面もありますが、手伝ってもらいながら脱ごうとする姿が見られます。沢山褒めてもらうと、嬉しくて拍手をしている子どもたちが可愛いです。これから多くの「できた！」の経験を大切にしていきます。お家でもズボン、靴下、半袖シャツ等でぜひ！

いるか組

蝉の声が響き渡り、暑さ以外でも季節を感じられるようになってきましたね。先月はゆらりん祭りへのご参加、ありがとうございました！子どもたちも、いつもとは違う園の様子に少しドキドキしている姿も見られましたが、帰るころには「たのしかった～」と笑顔が見られ、嬉しかったです！

食育では、6月に作った梅ジュースでシャーベットを作りました。自分達で作った梅ジュースで作るシャーベットは格別においしかったようで、喜んでいる姿が可愛らしかったです♪

暑さが厳しくなり、外に出られない日もありますが、外で水遊びができる日には子どもたちも思い切り水遊びを楽しんでいます。また、室内ではリトミックやダンスなどの身体を動かす活動も取り入れ、暑い夏でも室内で身体を動かしながら健康に過ごしていきたいです！

くじら組

暑い日が続き、夏本番ですね。くじら組ではカブに続きトマトも立派に育ち、収穫ができるようになりました。収穫の時はしっかりと完熟したトマトを見極めて取る子どもたちです。香りを嗅いだり、色を見比べたりしながら楽しんでいます。先日は輪っかタイム（みんなで話し合う時間）でトマトを使った料理にはどんなものがあるか等を話し合いました。収穫したトマトは保管してケチャップにする予定なので、これから収穫が楽しみです。

☆お願い☆

髪の長いお子様はご家庭で髪を結んでから登園するようお願いします。外部カリキュラム、水遊び、プールでの際は特に汗をかきやすく活動に影響するため、ご協力よろしくお願い致します。