



新入園・進級おめでとうございます。新しいお友だちが増え、新年度が始まりました。暖かい日が増えて過ごしやすくなりますが、新しい環境は子どもたちには意外と負担になり、緊張から疲れが出ることもあるので、ご家庭ではゆっくり休養できるよう、ご配慮ください。健康に関することや保健行事など、保護者の方にはご協力をお願いすることも多いと思いますが、ご家庭と一緒に、お子さんが健康で楽しく保育園生活を送るお手伝いをさせていただきたいと考えています。今年度もどうぞよろしくお願ひいたします。



登園前の体調チェック

園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってみてください。



- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？



生活リズムを整えよう！

入園、進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善するよい機会です。正しい生活リズムを身につけ、健康な体をつくりましょう。

早寝早起きをしよう

睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。夜は9時頃までに眠り、朝は7時頃までに起きられるように習慣付けましょう。



ご飯はしっかり食べよう

朝ご飯を食べると体が目覚め、その日1日を元気に過ごせます。朝ご飯はよくかんで、しっかり食べるように促しましょう。



うんちは出たかな？

朝ご飯を食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝ご飯の後はトイレに座る時間をつくりましょう。



- 身体測定：全園児 毎月
- くまのみ組（0歳児）健診
毎月 第2火曜日 15時～
- 全園児健診
5月・11月 第2火曜日 15時～

園医：

※感染症発生状況については玄関横のお知らせボードにて掲示し、随時お知らせしていきます。

爪はきれいかな？

子どもたちは様々なものに触れるため、爪の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。また、子どもの爪は薄く皮膚を傷つけやすいので、こまめにチェックして伸びてる爪はカットし、やすりで丸く整えてあげましょう。カットする時に深爪にご注意ください。



【3月の感染症情報】

新型コロナウイルス感染症 14名
※上記以外に、診断のつかない発熱や咳・鼻水の症状が多く見られました。

4月の園医健診：4/14（火）くまのみ組

※他クラスのお子さまでも、何かご相談などがございましたら職員までお声かけ下さい。

