



2025年11月

ミアヘルサ保育園 ゆらりん仙川
看護師

11月になり、葉っぱの色が赤や黄色へと美しく色づき始めました。落ち葉を拾う子どもたちも季節の移り変わりを感じているようです。冬に向けて心も身体も元気に過ごせるよう、手洗い・うがい、規則正しい生活を心がけ、感染症を予防していきましょう。

乳児医療証・健康保険証・母子健康手帳のコピーの提出のお願い

10月は乳児医療証の更新時期となります。お住いの区や市から更新された乳児医療証は届きましたでしょうか。新しい乳児医療証の提出がまだお済みでない方は、コピーをご提出ください。また、健康保険証の取り扱いに関するお知らせを9/25付で配信しています。乳児医療証と合わせて、コピーのご提出をお願いいたします。

また、園での健康管理・感染症対策の為、新たに予防接種や定期健診を受けた場合は、母子健康手帳の記録ページのコピーをご提出くださいますようお願いいたします。最新の予防接種・健診状況を確認させていただき、園での健康管理に役立てていきます。

インフルエンザワクチン接種について

今年は全国的にインフルエンザの流行が、例年より早く始まっています。インフルエンザワクチンは接種してから効果が出るまでに約2週間かかります。流行が本格化する前に早めの接種をお勧めします。特に乳幼児や基礎疾患のある方は、重症化を防ぐ為にも有効です。

また、昨年从小児（2歳～18歳）を対象に接種が開始された**経鼻ワクチン「フルミスト」**は、鼻から噴霧して接種する**弱毒生ワクチン**です。すでに経鼻ワクチン接種を実施された方もいらっしゃると思いますが、こちらのワクチンは接種後、飛沫または接触によりワクチンウイルスの水平伝播の可能性があるため、**接種後1～2週間は乳児や授乳婦、重度の免疫不全の方との接触を可能な限り控える**よう注意事項に記載されています。ワクチン接種後に、鼻水、鼻づまり、せき、のどの痛み、頭痛などの副反応が現れることもあるので、経鼻ワクチンを接種された際は職員までお知らせください。園でも引き続き健康観察と衛生管理につとめてまいります。

正しい手洗いしてますか？

手洗いはかぜや感染症の予防にもつながります。外から帰った後、遊びの後、トイレの後、食事やおやつの前には、**30秒**くらいかけてしっかりと隅々まで洗いぬいで洗うことが大切です。お家の方のサポートや、声かけ、見守りで習慣にしていけることをお勧めします。



【10月の感染症情報】

※発熱、鼻水、胃腸炎の症状のお子さんが多く見られました。

11月の園医健診：11/11（火）全クラス

※何かご相談などがございましたら職員までお声かけ下さい。

