



2026年 9月
ミアヘルサ保育園
ゆらりん仙川

園長

今年の夏も“暑くてお手上げ”、汗がにじむ毎日でしたね。僅かな陰り時間に園庭の木陰で短時間だけ遊び、その後体のほてりをとるためにホースから水を散水しミストを浴びました。両手で降ってくる水滴に手を伸ばし、気持ちよさそうにキャッキヤとした歓声をあげていました。『酷暑』の日には予定していた水遊び、プール遊びが中止になることが多く残念でしたが、実施出来た日にはとびきりの笑顔の花が咲きました。



先月は健康を守る為に園内での遊び中心でしたが、リトミックや体操、ボールプール、粘土遊びやパズル、お絵かきやゲーム遊びなど、お子様が楽しむ姿が沢山見られました。



最近やっと朝晩の風が少し涼しく感じる時が増えてきました。お外遊びをたくさん楽しめる秋の訪れが待ち遠しいです。

今月からは10月の運動会に向けて各クラス練習が始まります。楽しみながら身体を動かし、子どもたちの心と身体がより大きく成長するように職員一同で取り組んでいきたいと思います。



9月生まれのお友だち

おたんじょうび
おめでとうございます



地震への備え

- 先月は夜中に震度4の地震が起き驚きましたね。いつまた起きるのもしれません。
- 園では地震・火災に備え、毎月避難訓練を実施しています。
- 園では急な災害にも対応できるように備蓄品を常備しております。

お友だちが8月末退園されました
寂しくなりますね。 お元気で



《今月の予定》

月	火	水	木	金	土	日
	1日 引き取り 訓練	2日 	3日	4日 体操	5日	6日
7日	8日 嘱託医健診	9日	10日 英語 避難訓練	11日 体操	12日	13日
14日	15日 ヒップホップ	16日	17日	18日 チーム5 デイキャンプ	19日	20日
21日 敬老の日	22日 国民の休日	23日 秋分の日	24日 英語	25日 誕生会 	26日	27日
28日	29日 ピップホップ	30日	[運動会]日時:10月3日(土) 午前中 雨天時:10月10日(土) ※詳細は別紙にてご案内します。 			

クラスだより

ぺんぎん組

この夏は水に触れる遊びを楽しみました！

8月は水着を着用した水遊びをする機会が少なく寂しかったですね。代わりに、散歩後には園庭でミストを顔や腕に浴びたり、暑い日は室内でジッパー袋に入れた色水や、タライに入れた氷に触れて楽しみました。氷は、そうっと触る子や、勢いよくタライに顔を入れて氷を確認する子など、子どもたちそれぞれの個性が輝いていましたよ。

来年の夏は全身で水の心地良さを感じられる遊びになると思います。楽しみです。

室内遊びでは友だちの体に触れたり、玩具を手渡したり、関りがとても増えてきています。一人遊びが中心ですが、保育者が子どもたちの気持ちを言葉に変えて、子ども同士の関りを増やしていきたいです。

賑やかな蝉の声に気がつき「セミ！」「みーんみん」と嬉しそうに教えてくれる子どもたち。暑い日は続いていますが、朝晩は過ごしやすくなってきました。

8月は、保育室内の環境を少し変えました。キッチンや線路、トンネル、大きな筒を設置すると、遊びの表現が広がってきたように感じます。「じゃー」とキッチンの水道で手を洗ったり「がたんごとん」と言いながら友だちと一緒に新幹線を走らせたりなど、微笑ましい様子が見られました。今後も、子どもたちの興味や発達に合わせて環境を構成していこうと思います。

★お気に入りの絵本を紹介します！
「はなび、ドーン」「どろんこおばけになりたいな」「おべんとうバス」

いるか組

夏の間、水遊びや戸外遊びを楽しむ中で、子どもたちは心も身体もひとまわり大きくなりました。

日々の生活や遊びの中でも子どもたちの成長を感じる場面が多くなりました。例えば、朝や帰りのお支度を「じぶんでやりたい！」と保育者に伝えやってみるなかで、出来るようになった事を自信をもって取り組む姿も見られていますよ。また、お友だちへの関心も高まり、「〇〇ちゃんいっしょにあそぼ！」や「〇〇くんなにしているの？」と自分の気持ちを言葉で伝えたり関わることを楽しんでいます。

9月は気温や体調に配慮しながら秋の自然に触れたり、園庭や芝生を走ったりして身体を動かしながら季節の変化を楽しみ過ごしていきたいです。

くじら組

暑い日は続いていますが、少しずつ朝晩に秋の訪れを感じるようになりましたね。くじら組では夏野菜の収穫がおわり、次は冬野菜を育てたいと計画中です。夏野菜ではトマトが23個、きゅうりが31個、とうもろこしが3個収穫出来ました。トマトは冷凍保存してケチャップ作りをみんなで行いました。チーム5にじゃがいもを切ってもらい、ポテトにつけて食べるととても美味しかったです。きゅうりは和え物、とうもろこしはとうもろこしご飯に調理してもらい子どもたちと食べています。

9月に入りプール、水遊びは終わりますが、次は運動会に向けての活動が始まります。子どもたちと楽しく毎日の保育の中で練習ができるようにしていきたいです。