



給食だより

2026年5月
ミアヘルサ保育園ゆらりん仙川
栄養士

入園・進級して1ヶ月が経ち、新しいクラスでの生活に段々と慣れてきている様子がみられます。一方で、寒暖差があったり、新しい生活になったり、気がつかないうちに少し疲れがたまり体調を崩しやすくなります。子どもも大人も笑顔で登園できるように、もう一度生活リズムや食事に注目してみる良い機会です。



5月5日はこどもの日

子どもが元気に育つことを願う大切な日です。柏餅やちまきには、強い体になるようにという成長への思いが込められています。園では、5月1日にこどもの日のつどいを行います。その日は、ちまき風おこわやぶりの照り焼き、若竹汁を提供予定です。



試食会のお知らせ

5月16日（土）保護者会時に試食会をします。日頃、子どもたちが食べている給食をこの機会に召し上がってみて下さい。子どもたちに人気のメニューを提供予定です。お楽しみに。



【クラスの様子】

くまのみ組：新しい環境に少しずつ慣れ、食事量が増えてきています。発達や食べ具合に合わせた給食を提供できるようにしていきます。今月から食育活動も始まります。子どもたちがどのような表情を見せてくれるか楽しみです。

ぺんぎん組：食べられる量が増え、意欲的に食事をする姿が見られます。食べたいもの食べたくないものがはっきりしてくる時期ではありますが、大切な成長過程と捉えています。これから食育活動を通して様々な食材に触れ、食への興味や意欲を育てていこうと思います。

いるか組：いるか組になり食育活動では新しくプランター栽培にチャレンジします。早速、きゅうりとトマトの苗を買いに行きました。子どもたちと水やりのお世話をしながら、野菜の生長を見守っていききたいと思います。

くじら組：今年度もプランター栽培を行います。子どもたちと何を育てたいか、夏野菜は何か等話し合いました。なす、とうもろこし、えだまめ、ピーマン、かぶ、人参、きゅうり、トマトなど様々な案が出てきて感心しました。その中できゅうり、とうもろこし、トマトを育てることになりました。上手く生長するのか、実るのか子どもたちと一緒に育て方を調べながらお世話していきたいと思っています。

