



ゆらりんだより

2026年2月

ミアヘルサ保育園ゆらりん仙川園長

1年の中で最も寒い時季がやってきました。そのなかでも、午前中の暖かい時間帯には積極的に園庭や芝生広場に出て、ときには商店街や公園にも出かけ、心も体も開放的に元気に過ごしていますよ。しっかりと栄養をとり、生活リズムを整えながら、寒さに負けず健康に冬を乗り越えていきたいですね。



最近では表現遊びの会を控え、くじら組・いるか組・パンぎん組から歌声が聞こえるようになりました。手振りをつけながら生き生き歌う姿はとても可愛らしいです。くまのみ組ではお気に入りの絵本を楽しむ様子も愛らしいです。是非保護者の皆様にも見ていただきたい姿が満載です。表現遊びの会当日は、お子さまと保護者の皆様と共に喜び合える、あたたか色の時間になりたいと思います。よろしくお祈りいたします。



職員入職のお知らせ

1月より 保育士

が入職いたしました。



🔔 降園時間が遅れる場合には
コドモンもしくはお電話にてお知らせ下さい。

お願い



🔔 風邪など体調を崩しやすい季節になりました。
食事・睡眠(早寝早起き)など生活リズムを整えましょう。
手洗い、うがいも念入りに行いましょう。

🔔 咳、鼻水が出ている場合は長引かないように早め
にお医者様の受診をお勧めします。



🔔 胃腸炎に罹られた場合には、嘔吐や下痢がおさまらず、通常の食事が
食べられるようになってからご登園下さい。集団生活のため流行しな
いようにご協力下さい。

2月生まれのお友だち

おたんじょうび
おめでとう!!



<<今月の予定>>

月	火	水	木	金	土	日
2日	3日 節分の集い 	4日 ヒップホップ	5日表現遊びの会 リハーサル 	6日 体操	7日 表現遊びの会	1日 8日
9日	10日 ヒップホップ	11日祝 建国記念日	12日 英語	13日	14日	15日
16日	17日 避難訓練	18日	19日	20日 体操	21日	22日
23日祝 天皇誕生日	24日	25日	26日 英語	27日 誕生会 	28日	

今後の予定 : 3月19日(木)チーム5お別れ遠足

3月14日(土)卒園式 (チーム5のみ)



クラスだより

くまのみ組

今年に入り寒さが増してきましたが、子どもたちは外へ出て遊ぶことを楽しみにしています。戸外へ出たときには、保育者が「さむいね」と話すと“うん、うん”と頷いてくれる姿がとても可愛らしいです。

1月は、だるまさんの製作や鬼の製作を楽しみました。初めて絵の具を使った時には、不思議そうにする姿も見られましたが、最近では絵の具にも慣れてきて言葉や仕草で“早く絵の具したいよ”と教えてくれます。子どもたちの興味が湧いてきて、ワクワクする表情が見られてとても嬉しいです。

友だち同士のやりとりも増え、“貸して”や“ありがとう”を仕草や言葉で伝える姿も見られるようになってきました。子どもたち同士でやりとりする姿もとても可愛らしく、微笑ましいです。2月にある表現遊びの会でも、子どもたちの可愛らしい姿を保護者の皆様と一緒に感じながら過ごしたいです。

ぺんぎん組

寒さが一段と増してきましたね。子どもたちは「おそとさむい?」「うわぎきる?」と言いながら戸外遊びを楽しみにしています。

1月は鏡もちの製作をしました。手のひらで画用紙に白い絵の具を塗り、お餅を表現しましたよ。「ピンクおはな」や「みかんだね」と言いながら画用紙に装飾を貼りお正月の雰囲気を感じました。貼り終わると「できた!かんせい!」「せんせい、みてみて!」と言って、嬉しそうな笑顔でお友だちや保育者に作品を見せてくれましたよ。

室内遊びでは表現遊びの会に向けてたくさん身体を動かしながら過ごしています。両手にボンボンを持ちシャカシャカと鳴らしたり、保育者の真似をして大きく身体を動かしたりしています。子どもたちの日頃の元気な姿を見ていただくことが楽しみです。



いるか組

寒い日が続きますが、子どもたちは元気に外遊びを楽しんでいます。

1月は、乳児クラスでお正月会をしました。会では、小さな獅子が登場し「ししまいだ!」「がぶってする」など子どもたちも楽しんでいました。おせちのパネルシアターでは、おせち料理を意味と一緒に紹介しました。これからも、日本に昔から伝わる伝統的な行事を経験し、由来や意味を子どもたちに伝えながら、大切にしていきたいと思えます。

製作では、“紙をちぎって貼る”手先を使った製作を楽しみました。ちぎった紙は獅子の模様になりました。でんぷんのりを使ったのは初めてでしたが、分量を調節したり「ちょっとずつだよね」と確認しながら丁寧に貼る姿が印象的でした。毎月の製作からも、子どもたちの成長が感じられてとても嬉しいです!

2月の表現遊びの会では、子どもたちの様々な感情や表情と一緒に感じながら会を楽しんでいただきたいと思います。

くじら組

寒さが厳しい時期ですが、風の冷たさに負けないくらい元気に体を動かして遊んでいる子どもたちです。上着をすぐに脱いでたくましく遊ぶ姿に、パワーをもらっています!

1月は、お正月の文化に触れました。お正月飾りを探す散歩・書き初め・お正月遊び大会など、意味や由来を知りながら興味を深めました。獅子が登場すると、驚きながらも嬉しそうに頭を噛まれようとする姿が微笑ましかったです。

2月の表現遊びの会に向けて、輪っかタイムや製作を重ねながら子どもたちの「やりたい」「たのしみ」という気持ちが膨らんでいます。当日は、子どもたちの成長を感じながら一緒に楽しんでいただけたらと思います♪ご協力をお願いする場面もありますが、どうぞよろしくお願ひいたします。