



2025年11月

ミアヘルサ保育園ゆらりん仙川園長

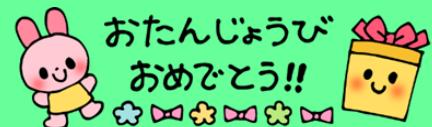
朝夕の肌寒さや吹いてくる風に秋の深まりを感じるようになりましたね。公園の街路樹も少しずつ色づきはじめ、空の青さに映えて美しい季節を迎えています。落ち葉やどんぐりなど、秋の自然の宝物に出会える絶好な季節です。ぽかぽか日和には積極的に秋探しに出かけたいと思います。



寒さに切り替わるこの時期。空気は乾燥し、これからインフルエンザなどの感染症が流行が心配されます。手洗いや栄養のある食事、睡眠などをしっかりと心がけ健康的に過ごしていきましょう。朝夕は冷え込みますので衣服調整もお願い致します。



11月生まれのお友だち



職員退職のお知らせ



	火	水	木	金	土	日
		☆後期保護者会のお知らせ☆ 日時:2025年12月13日(土)午前中 ※詳細は11月中旬にコドモン「お知らせ」にて配信いたします。				2日
3日 文化の日	4日	5日	6日	7日 体操	8日	9日
10日	11日 避難訓練 (キユポート合同) ヒップホップ 全園児健康診断	12日 避難訓練 ※消防自動車 見学(来場予定)	13日 英語	14日 いるか組 遠足	15日	16日
17日	18日	19日	20日	21日 体操	22日	23日 勤労感謝 の日
24日 振替休日	25日 ヒップホップ	26日	27日 英語 誕生会	28日 くじら組 チーム4・5 遠足	29日	30日

クラスだより



くまのみ組

運動会へのご参加とともに、あたたかいご声援をありがとうございました。運動会では一人ひとりが可愛らしく、一生懸命に頑張り、大きく成長できたように思います。

肌に触れる風が少しずつ冷たくなり、だんだんと秋を感じるようになりましたね。秋のお散歩での子どもたちは、公園の赤や黄色に姿を変えた落ち葉や、木の実に触れ「わあ！」「はっぱ！あか！」など、いろいろな発見を伝えてくれます！また、かしの木公園では滑り台やロッキンパッピーなどの遊具に挑戦し、目を輝かせながら楽しむ姿も見られました。

11月も、子どもたちの発言や伝える意欲を大切に、自然に触れ合いながら楽しく過ごしていきたいと思います♪

ぺんぎん組

季節が進み涼しくなってきた先月は、敷地外への散歩に沢山出かけました。甲州街道を渡って北上する初めてのコースにも挑戦しましたよ。トラックや車を見て興奮する子どもたち、甲州街道を渡る際は他の歩行者の方たちに優しい目で見守って頂き、子どもたちも手を振って応えていました。

調布八中の横を通りながら「かしの木公園」のベンチでお茶を飲んで休憩をしました。ほっと一息つく子どもたちの穏やかな表情が可愛らしいです。遠くまで歩いてお腹が空いた様子の子どもたち、帰園後の昼食ではとても満足そうに「おいしいね！」と伝え合い、元気が回復しましたよ。

これからも安全に配慮しながら敷地外の散歩を楽しみ、園庭では身体を思いきり動かして健康に過ごせるようにしていきたいと思います。

いるか組

園庭の落ち葉を集め、集めた落ち葉を上に投げ「あめだー」と落ち葉の雨を楽しむ子どもたち。ひらひら落ちてくる葉っぱに大歓声があがりました。子どもたちと一緒に五感を使った遊びを楽しんでいきたいと思います。

いるか組は、どんぐりを入れる鞄を一人ひとり作りました。実篠公園までみんなで行き「みてー、どんぐりあった」や「いっぱいだよ」とどんぐりカバンに沢山入れ、嬉しそうに保育園に持って帰る姿が可愛らしかったです。

今月は待ちに待った“親子遠足”があります。子どもたちは「みんなでどうぶつえん、いきたいねー」や「ママといっしょにいくの」と期待を胸に膨らませています。いるか組での初めての遠足を、みんなで楽しく過ごしたいです！

くじら組

進級して半年が経ちましたね。先月は運動会、さつまいも掘り、チーム3さんは遠足など様々な行事がありました。一つひとつの行事を終えるごとに子どもたちの成長を感じています。

くじら組では4月から朝の会や帰りの会で一日の活動予定などを子どもたちに伝えています。それを続けてきたことで最近では子ども自身が「きょうは〇〇をするんだって」と期待をもったり、「とけいが〇〇になったら□□をするよ」など見通しを持って活動に参加することができるようになってきました。一日のメリハリのついた生活ができるよう引き続き子どもたちを援助していきたいと思います！