



2022年4月
ゆらりん仙川保育園
管理栄養士 高木 恵奈



ご入園、ご進級おめでとうございます。暖かい春の日差しに包まれて、わくわく、ドキドキの新年度が始まりました。新しい生活に、緊張と不安でいっぱいだと思いますが、毎日元気に登園して下さいね。

給食だよりでは、給食や食育に関する様々な情報をお知らせしていきます。また、日々の給食や食育活動を通して、食事の大切さや食べることの楽しさを子どもたちに伝えていきたいと思ひます。



保育所での食事に慣れるために

初めのうちは、新しい環境のなかで過ごすことに、不安や緊張を覚えていることと思ひます。特に新入園児はまずは環境に慣れ、食事を食べようと思へるようには担任と共に援助していきたく思ひます。また、どんな人がどんな場所では給食を作っているのかを知ることは、安心につながると思ひますので、給食の時間だけでなく積極的に子ども達とコミュニケーションを図っていきたく思ひます。また、みんなで食事することの楽しさに気づけるようには、保育者や調理担当者で協力して援助していきたく思ひます。進級児も新しいクラスでの食事や食器、食事量の変化に戸惑う事のないようには援助していきたく思ひます。

食育活動について

食育とは、さまざまな体験を通して、「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践できる力を育むことです。乳幼児期はこの基礎ができる重要な時期になります。今年度も子ども達が食べ物や給食に興味を持てるような食育活動を企画していきたく思ひます。また、日々の給食の時間も大切な食育活動の時間と考えています。給食室の職員が各クラスをまわり、給食についての話をしたり、食具の持ち方や食べ方、マナーなどの指導を行ったりしていきたく思ひます。食育活動の内容や子ども達の様子は給食だよりでもお伝えしていきたく思ひます。4月の保護者会で詳しく伝えていきたく思ひます。



職員紹介

高木恵奈、大越智子、河戸恭子



の3人で毎日楽しく給食をつくっています。

給食室の職員一同、給食を食べることが保育園に来ることの楽しみのひとつになるような給食、安心・安全な給食の提供していきたく思ひます。何かお気づきの点や不安を感じる点などがございましたら、いつでもお声掛けください。栄養士として、同じ子を持つ親として気軽に相談できる関係を築いていけたらと思ひます。また、こちらからご家庭での様子をお伺いすることもあるかと思ひます。一年間、どうぞよろしくお願ひいたします。