

2023年4月 ゆらりん仙川保育園 管理栄養士

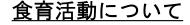


ご入園、ご進級おめでとうございます。暖かい春の日差しに包まれて、わくわく、どきどきの新年度が始まりました。新しい生活に、緊張と不安でいっぱいだと思いますが、毎日元気に登園して下さいね。

給食だよりでは、給食や食育に関する様々な情報をお知らせしていきます。また、日々の給食や食育活動を通して、食事の大切さや食べることの楽しさを子どもたちに伝えていきたいと思います。



## 保育所での食事に 慣れるために



食育とは、さまざまな体験を通し て、「食」に関する知識と「食」を 選択する力を身につけ、健全な食生 活を実践できる力を育むことです。 乳幼児期はこの基礎ができる重要な 時期になります。今年度も子ども達 が食べ物や給食に興味が持てるよう な食育活動を企画していきます。ま た、日々の給食の時間も大切な食育 活動の時間と考えています。給食室 の職員が各クラスをまわり、給食に ついての話をしたり、食具の持ち方 や食べ方、マナーなどの指導を行っ たりしていきます。食育活動の内容 や子ども達の様子は給食だよりでも お伝えしていきます。

4月の保護者会で詳しく伝えていきます。

4月の保護者会で 給食の試食会を行う予定です。 普段子どもたちが食べている給食 を保護者の方にも知っていただけ ればと思っています。

## 職員紹介

の4人で毎日楽しく給食をつくています。

給食室の職員一同、給食を食べることが保育園に来ることの楽しみのひとつになるような給食、安心・安全な給食の提供していきます。何かお気づきの点や不安に感じる点などがございましたら、いつでもお声掛けください。給食の先生として、同じ子を持つ親として気軽に相談できる関係を築いていけたらと思っています。また、こちらからご家庭での様子をお伺いすることもあるかと思います。一年間、どうぞよろしくお願いいたします。