

給食だより

2023年 4月3日 4月号

ゆらりん港南保育園

栄養士 今岡 琴絵

ご入園、ご進級おめでとうございます。4月を迎えて、新しいクラスに進級したお友だち、初めて保育園に入園したお友だち、それぞれの気持ちを新たに新年度がスタートしますね。子ども達が元気にすごせるよう、安心・安全でおいしい給食を提供していきたいと思います。よろしくお願いたします。

サイクルメニューについて

保育園では、1ヶ月で1つの献立を2~3回繰り返す、サイクルメニューを取り入れています。

同じメニューを繰り返すことで、いろいろな食材や料理に出会い、始めは食べられなくても繰り返すことで慣れ、おいしさを感じてもらうことが目的です。

給食の展示について

当日の給食は、正面玄関前に毎日展示しています。子どもたちが食べている保育園のごはんやおやつをぜひ、ご覧になってみてください。

またコドモンにも写真を載せているのでそちらでもご覧頂けます。

献立表の食材確認のお願い

食物アレルギー発症防止のため、保育園で初めて摂取する食材がないように、食べた事のない食材は必ず給食での提供前に2回以上、ご家庭でお試ください。

事前にコドモンにて配信した献立表をご覧ください、確認をお願いします。

献立配信日：前月 25 日前後
コドモン「資料室」にて配信

お誕生日会メニューについて

毎月お誕生日会の日には特別メニューを提供しています。今年度は日本各地の郷土料理をテーマにし、日本の食文化に触れる食育も考えています。お誕生日会のおやつは絵本の中に出てくるおやつを提供する「絵本給食」を行います。毎月どんなメニューがでるのか楽しみにしてください。今月は愛知県の料理、絵本は「バムとケロのにちようび」です。

☆メニュー☆

- ・あんかけパスタ
- ・春キャベツとツナのサラダ
- ・赤だしみそ汁
- ・オレンジ

☆おやつ☆

- ・ドーナツ