



2020年12月1日(火)
ゆらりん港南保育園
看護師 新井千尋

マフラーを巻きたくなるような寒い日が多くなってきました。新型コロナウイルス感染症も東京都内で急増していますね。保育園内での消毒・掃除、子どもや職員の健康管理にはより一層力を入れていきます。ご家庭でも、①発熱、呼吸器症状があるときの登園、②解熱後24時間以上経っていない登園は控えていただきますよう、ご理解ご協力をお願い致します。



12月の保健行事

*身体測定

7日(月) 0歳 9日(水) 1歳
14日(月) 2歳 16日(水) 3~5歳

*健康診断

17日(木) 0~2歳
24日(木) 0、3~5歳

今月は全園児健診です。気になることがある場合は看護師もしくは担任にお伝えください。



年末年始の急病は？

- 年末年始はほとんどの病院が休診となります。
- 急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院や、近くの救急病院の診療時間と休診日を確認しておきましょう。新型コロナウイルス感染症で病院に行ってみただけ、受診できないという可能性もあります。事前に電話で確認をしてから受診するようにしましょう。
- *救急相談センター(＃7119)
- -東京消防庁・東京都医師会・東京都福祉保健局-
- 症状に基づく緊急性の有無、受診の必要性などのアドバイス、医療機関案内をしてもらえます。
- 24時間年中無休なので、困った時は相談をしてみてください。

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザ

インフルエンザが流行る季節になりました。発熱時など、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症との違いが分からず、戸惑う方も多いのではないのでしょうか。日本感染症学会が発表している「一般社団法人日本感染症学会提言 今冬のインフルエンザとCOVID-19に備えて」で示されている表を載せておきますので、参考にしてみてください。

	インフルエンザ	COVID-19
症状の有無	ワクチン接種の有無などにより程度の差があるものの、しばしば高熱を呈する	発熱に加えて、味覚障害・嗅覚障害を伴うことがある
潜伏期間	1-2日	1~14日(平均 5.6日)
無症状感染	10% 無症状患者では、ウイルス量は少ない	数%~60% 無症状患者でも、ウイルス量は多く、感染力が強い
ウイルス排出期間	5-10日(多くは5-6日)	遺伝子は長期間検出するものの、感染力があるウイルス排出期間は10日以内
ウイルス排出のピーク	発病後2、3日後	発症日*
重症度	多くは軽症~中等症	重症になりうる
致死率	0.1%以下	3-4%