

2月 ほけんだより



ゆらりん自由が丘保育園

節分では、豆の事故に注意!

毎年お伝えしていますが、節分は豆の事故に注意してください。子どもが豆を誤って吸い込んでしまい、気管支などに詰まらせる事故が毎年起きています。1歳前後が多いですが、4～5歳でも起きています。豆の種類としてはピーナッツが最多、次いで大豆、枝豆、アーモンドやカシューナッツです。

豆を口にしたまま、何かに驚いたり、転んだり、泣きやんだりして、息を吸った瞬間、豆が気管や気管支に入りこんでしまいます。詰まらせると呼吸困難になり、命の危険があります。取り除くには病院で大掛かりな処置が必要で、死亡例もあります。誤嚥して、気管支炎や肺炎を引き起こす場合もあります。何歳であっても、豆類を食べさせるときはお子さまが喉につまらせないように、必ずそばで見守ってあげてください。

消費者庁では「硬くてかみ砕く必要のある豆やナッツ類は、5歳以下の子どもには食べさせないでください。節分の豆まきは個包装されたものを使用するなど工夫して行い、5歳以下の子どもが拾って口に入れないように、後片付けを徹底しましょう。」と呼びかけています。

鼻水が長引くのは 病気のサイン!?

<p>鼻は呼吸や病気の予防に役割を果たす大切な気管。気になる症状があったら、耳鼻科を受診しましょう!</p>	<p>かぜをひいていないのに、しょっちゅう鼻が詰まったり、鼻水が出たりしている</p> <p>→アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎などの疑い</p>
<p>鼻詰まりがあり、しきりに耳を触る</p> <p>→急性中耳炎の疑い</p>	<p>いつも目やにや鼻水が出ている</p> <p>→鼻涙管閉そくや結膜炎の疑い</p>

心配なうんちは 色や形でチェック!

子どものうんちを毎日観察しましょう! 健康状態を知ることができ、病気の発見につながることもあります。

<p>理想はバナナうんち</p> <p>黄色から茶色でするっと出ます</p>	<p>ココロうんち</p> <p>野菜や水分が足りないみたい</p>	<p>ビチビチうんち</p> <p>おなかの調子がよくないみたい</p>
--	------------------------------------	--------------------------------------

白、赤、黒いうんちは注意!

酸っぱいにおいの白い下痢便は感染症、赤や黒のうんちは腸や肝臓の病気にかかっていることが、すぐに受診を!

◇おねがい◇

- 髪の毛の長い子は、髪を結んでの登園にご協力をお願いします。
- 前髪が目にかからないように定期的にカットをお願いします。
- 爪もすぐに伸びるので、こまめにチェックしていただき、長くならないようにお家で爪切りをお願いします。

