

## 保育目標

3つの「子ども像」の実現を、保育目標に掲げます

- 1 毎日を楽しむ、健康な子ども
- 2 豊かな感性をもち、思いやりのある子ども
- 3 さまざまなことに意欲をもって、あきらめない子ども

## 保育方針

3つの「保育方針」に沿って  
一人ひとりのお子様をサポートいたします

- 1 一人ひとりの成長・発達を理解し、子どもの個性と人格を育みます
- 2 安心し、快適に生活できる環境の中で、人への信頼を育みます
- 3 自然や社会との係わり合いを保ち、多様な関心と自発性を育みます

## 運営方針

3つの「運営方針」を柱に、お子様の満足、感動、  
信頼を得られる保育園を築き上げていきます

- 1 保護者との連携により、一体となってお子様を大切に育てます
- 2 子どもの気持ちや考えを受容する人間的な暖かさと、愛情あふれる保育士を育てます
- 3 保育所の機能と専門性を活かし、地域における子育て支援に積極的に協力します

# PHILOSOPHY

保育理念

— 共に育ち、ひびき合う —

ミアヘルサの保育理念は、「共に育ち、ひびき合う」としています。

お子様を中心につながり合う一人ひとりを大切に、  
この先もずっと思いやりと笑顔にあふれる場を提供し続けます。

## ゆらりんの願い

毎日の生活の場である保育園は  
キラキラ輝く魅力的な空間でなければならないと、  
ゆらりんは願っております。

お子さまと保育士、そしてご家族の  
笑顔でいっぱいの保育園。それが、ゆらりんです。



ミアヘルサ株式会社

LET'S CREATE A FUTURE  
FOR THE CHILDREN



merhälsa

ミアヘルサ保育園 ゆらりん



## 外遊び・お散歩

戸外は自然の不思議さや面白さがいっぱいです！  
 ゆらりんでは、外あそび・お散歩にお出かけし、  
 思い切り体を動かしてあそび、健康な心と身体を育みます。  
 ※外あそびは一人ひとりの健康状態に配慮して行います。



## ゆらりんの食育

### ゆらりんの食事

栄養士が献立を作成し、  
 季節の食材を取り入れた手作りの  
 お食事・おやつをご用意いたします。

#### おいしい！

国産・手作りにこだわり、  
 旬の食材を取り入れ  
 提供します。

#### たのしい！

食への興味や意欲を培う  
 ために、料理や  
 お手伝いの体験を  
 大切にします。

#### みんなで！

友達や先生と一緒に  
 食べながら、食事の話題を  
 共有することで、思いやり  
 や信頼感を育みます。

#### げんき！

たくさんあそんで、規則的に  
 食事をとることで  
 「おなかのすくリズム」を  
 経験します。

### ゆらりんの食育

「食」に関する様々な経験や知識を身につけ、  
 豊かな食生活を送ることができるように、  
 発育段階に応じて「食」の体験を実施します。



## ゆらりんの一日

※対象クラスは園によって異なります。

時間	0歳児	1、2歳児	3、4、5歳児
	順次登園（視診）	順次登園（視診）	順次登園（視診）
	自由あそび	自由あそび	自由あそび
9:00	睡眠		
	あそび	おやつ	散歩・製作活動
10:00	外気浴・散歩・あそび	散歩・製作活動	運動あそび・音楽あそび
10:30	離乳食	運動遊び・音楽あそび	
11:00	昼食		
		昼食	昼食
12:00	午睡	うがい・着替え	歯みがき・着替え
		午睡	午睡
14:30	目覚め・着替え		
	離乳食	目覚め・着替え	目覚め・着替え
15:00	おやつ	おやつ	おやつ
	自由あそび	自由あそび	自由あそび
17:00	順次降園	順次降園	順次降園
	延長保育	延長保育	延長保育
	夕食（補食）	夕食（補食）	夕食（補食）
	閉園	閉園	閉園

※おむつ交換・排泄は個々に合わせ適時に、また次の活動に移る際は必ず行います。

※0歳児の授乳は、個々に合わせて適宜行います。

※夕食・補食に関してはご予約が必要となります。



## カリキュラム

発達に応じてお子様の五感を豊かに  
 育む様々なカリキュラムを専門  
 講師の指導のもとに実施して  
 います。

なごやかな雰囲気のもとお子様の  
 個性と自主性を育みます。

※園によって実施内容は異なります。



英語

体操

リトミック

ヒップホップ

## 行事

### 年間行事の一例

こどもの日  
 七夕まつり  
 ゆらりんまつり  
 敬老の日  
 遠足  
 おたのしみ会  
 節分・発表会  
 ひなまつり等



### その他

身体測定（毎月1回）  
 お誕生会（毎月1回）  
 避難訓練（毎月1回）  
 健康診断（0歳児は毎月1回、1歳児以上は年2回）  
 プールあそび・水あそび（夏季）  
 保護者会・運営委員会（年2回）

※実施内容や時期は変更することがあります。  
 詳細については各園へお問い合わせください。

ご見学や育児相談も受付けております。  
 お気軽に各園までお問い合わせ下さい。

