

## 保育目標

### 3つの「子ども像」の実現を、保育目標に掲げます

- 1 毎日を楽しむ、健康な子ども
- 2 豊かな感性をもち、思いやりのある子ども
- 3 さまざまなことに意欲をもって、あきらめない子ども

## 保育方針

### 3つの「保育方針」に沿って

#### 一人ひとりのお子様をサポートいたします

- 1 一人ひとりの成長・発達を理解し、子どもの個性と人格を育みます
- 2 安心し、快適に生活できる環境の中で、人への信頼を育みます
- 3 自然や社会との係わり合いを保ち、多様な関心と自発性を育みます

## 運営方針

### 3つの「運営方針」を柱に、お子様の満足、感動、信頼を得られる保育園を築き上げていきます

- 1 保護者との連携により、一体となってお子様を大切に育てます
- 2 子どもの気持ちや考えを受容する人間的な温かさと、愛情あふれる保育士を育てます
- 3 保育所の機能と専門性を活かし、地域における子育て支援に積極的に協力します



merhälsa

# ゆらりん



## ゆらりんの願い

毎日の生活の場である保育園は  
キラキラ輝く魅力的な空間でなければならないと、  
ゆらりんは願っております。

お子さまと保育士、そしてご家族の  
笑顔でいっぱいの保育園。それが、ゆらりんです。



運営／ミアヘルサ株式会社

## 外あそび・お散歩

- 戸外は自然の不思議さや面白さがいっぱいです！  
ゆらりんでは、外あそび・お散歩にお出かけし、思い切り体を動かしてあそび、健康な心と身体を育みます。  
※外あそびは一人ひとりの健康状態に配慮して行います。



## ゆらりんの食事・食育

### ゆらりんの食事

栄養士が献立を作成し、季節の食材を取り入れた手作りのお食事・おやつをご用意いたします。

#### おいしい！

国産・手作りにこだわり、旬の食材を取り入れ提供します。

#### たのしい！

食への興味や意欲を培うために、料理やお手伝いの体験を大切にします。

#### みんなで！

友達や先生と一緒に食べながら、食事の話題を共有することで、思いやりや信頼感を育みます。

#### げんき！

たくさんあそんで、定期的に食事をとることで「おなかのすくリズム」を経験します。

### ゆらりんの食育

「食」に関する様々な経験や知識を身につけ、豊かな食生活を送ることができるように、発育段階に応じて「食」の体験を実施します。



## ゆらりんの一日

※対象クラスは園によって異なります。

時間	0歳児	1、2歳児	3、4、5歳児
	順次登園（視診）	順次登園（視診）	順次登園（視診）
	自由あそび	自由あそび	自由あそび
9:00	睡眠		
	あそび	おやつ	散歩・製作活動
10:00	外気浴・散歩・あそび	散歩・製作活動	運動あそび・音楽あそび
10:30	離乳食	運動遊び・音楽あそび	
11:00	昼食		
		昼食	昼食
12:00	午睡	うがい・着替え	歯みがき・着替え
		午睡	午睡
14:30	目覚め・着替え		
	離乳食	目覚め・着替え	目覚め・着替え
15:00	おやつ	おやつ	おやつ
	自由あそび	自由あそび	自由あそび
17:00	順次降園	順次降園	順次降園
	延長保育	延長保育	延長保育
	夕食（補食）	夕食（補食）	夕食（補食）
	閉園	閉園	閉園

※おむつ交換・排泄は個々に合わせ適時に、また次の活動に移る際は必ず行います。

※0歳児の授乳は、個々に合わせて適宜行います。

※夕食・補食に関してはご予約が必要となります。

## カリキュラム

- 発達に応じてお子様の五感を豊かに育む様々なカリキュラムを専門講師の指導のもとに実施しています。  
なごやかな雰囲気のもとお子様の個性と自主性を育みます。  
※園によって実施内容は異なります。



英語 体操 リトミック ヒップホップ

## 行事

### 年間行事の一例

こどもの日  
七夕まつり  
ゆらりんまつり  
敬老の日  
遠足  
おたのしみ会  
節分・発表会  
ひなまつり等

### その他

身体測定（毎月1回）  
お誕生会（毎月1回）  
避難訓練（毎月1回）  
健康診断（0歳児は毎月1回、1歳児以上は年2回）  
プールあそび・水あそび（夏季）  
保護者会・運営委員会（年2回）  
※実施内容や時期は変更することがあります。  
詳細については各園へお問い合わせ下さい。



ご見学や育児相談も受付けております。  
お気軽に各園までお問い合わせ下さい。

