



給食だより

2026年 3月
辰巳第二保育園

少し前に入園や進級をしたばかりかと思えば、もう3月になります。年度が終わりを迎え、ひまわり組さんは卒園の時期となりました。今年1年間、たくさん給食を食べて、大きく成長することは出来たでしょうか。残りの1か月ももっと大きくなれるように、いっぱい給食を食べて元気に遊んで、今年度の保育園での生活を締めくくりましょう。



2月18日に0～5歳まで全クラスが様々な形で協力して焼きそばを作る、合同食育を行いました。乳児クラスはキャベツを洗ってちぎったり、もやしを食べやすい長さに折ったり。幼児クラスは玉ねぎの皮むきやピーラーを使った人参の皮むきなど材料の下準備を全員で分担・協力して行い、さらにひまわり組だけはこども用の包丁を使って野菜を切り、クラスでホットプレートを使ってその場で完成しました。一生懸命に野菜をちぎったり、上手に皮をむいたり頑張った焼きそばは「おいしい！」とみんな喜んで食べていました。全クラスパクパク食べ進めていて、特に幼児クラスでは焼きそばをおかわりもして完食していました。来月も全クラス合同の食育を実施予定で、内容はうどん作りを予定しています。

最初はパシャパシャ
やさしい洗い(0歳)



洗ってもらったキャベツを
小さくちぎちぎ(1・3歳)



もやしをポキポキ
折って食べやすい
大きさに(2、3歳)

ピーラーで人参を
むきました(4歳)



2月の合同食育

保育園のみんなで

焼きそば作りをしました！

麵をもみもみ
ほぐします
(2、5歳)



具材を混ぜて
ジュージュー
(5歳)



目が痛くならないよう
に気を付けて玉ねぎの
皮むき(4才)



お皿にもりつけて
いただきます！

