

7,8か月ころの離乳食献立表

2022年5月

曜日	日付	献立名	材料名
月	2 16 30	しらすうどん キャベツの煮物 人参のスープ	うどん しらす干し 玉ねぎ ほうれん草 だし汁 キャベツ きゅうり だし汁 人参 だし汁
火	17 31	7倍かゆ カレーの野菜あんかけ キャベツの煮物 かぼちゃのスープ	米 カレー 玉ねぎ 人参 だし汁 片栗粉 キャベツ 人参 小松菜 だし汁 かぼちゃ 玉ねぎ だし汁
水	18	7倍かゆ 鶏肉と野菜の煮物 玉ねぎの煮物 豆腐と人参のスープ	米 鶏ひき肉 玉ねぎ だし汁 片栗粉 玉ねぎ かつお節 だし汁 豆腐 人参 だし汁
木	19	海鮮うどん ブロッコリーの煮物 さつまいもの煮物	うどん カレイ チンゲン菜 人参 葱 だし汁 ブロッコリー だし汁 さつまいも だし汁
金	6 20	7倍かゆ しらすの煮物 ポテトサラダ 玉ねぎと人参のスープ	米 しらす干し だし汁 片栗粉 じゃが芋 人参 きゅうり 玉ねぎ 人参 だし汁
土	7 21	野菜かゆ 鶏肉と人参の煮物 キャベツのスープ	米 玉ねぎ 人参 青のり 鶏ひき肉 人参 だし汁 片栗粉 キャベツ 玉ねぎ だし汁

両国子育てひろば保育室

曜日	日付	献立名	材料名
月	9 23	7倍かゆ 鶏団子の煮物 かぶと人参の煮物 ほうれん草のスープ	米 鶏ひき肉 豆腐 片栗粉 玉ねぎ 人参 青のり だし汁 かぶ かぶの葉 人参 だし汁 ほうれん草 葱 だし汁
火	10 24	7倍かゆ 鶏肉と野菜の煮物 小松菜の煮物 豆腐のスープ	米 鶏ひき肉 玉ねぎ だし汁 片栗粉 小松菜 人参 もやし だし汁 豆腐 だし汁
水	11 25	パンかゆ カレーと野菜の煮物 じゃが芋のトマト煮 大根のスープ	食パン カレー 玉ねぎ きゅうり だし汁 片栗粉 じゃが芋 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 トマト缶 だし汁 大根 だし汁
木	12 26	7倍かゆ 鶏肉の煮物 人参の煮物 葱のスープ	米 鶏ひき肉 だし汁 片栗粉 人参 だし汁 葱 人参 だし汁
金	13 27	7倍かゆ 鶏肉と野菜の煮物 人参の煮物 しらすのスープ	米 鶏ささみ 人参 玉ねぎ だし汁 片栗粉 人参 だし汁 しらす干し 玉ねぎ だし汁
土	14 28	鶏そぼろかゆ 人参の煮物 大根のスープ	米 鶏ひき肉 だし汁 人参 かつお節 だし汁 大根 だし汁

※都合により献立の内容を変更する場合があります。