

7,8か月ころの離乳食献立表

2023年5月

| 曜日 | 日付 | 献立名 | 材料名 |
|----|---------------|---|--|
| 月 | 1 15 29 | しらすうどん キャベツの煮物 人参のスープ | うどん しらす干し 玉ねぎ ほうれん草 だし汁 キャベツ きゅうり だし汁 人参 だし汁 |
| 火 | 2 16 30 | 7倍かゆ 鶏肉の煮物 かぶと人参の煮物 ほうれん草のスープ | 米 鶏ひき肉 豆腐 片栗粉 玉ねぎ 人参 青のり だし汁 かぶ かぶの葉 人参 だし汁 ほうれん草 葱 だし汁 |
| 水 | 17 31 | 7倍かゆ 鶏肉と野菜の煮物 玉ねぎの煮物 豆腐と人参のスープ | 米 鶏ひき肉 玉ねぎ だし汁 片栗粉 玉ねぎ かつお節 だし汁 豆腐 人参 だし汁 |
| 木 | 18 | 海鮮うどん ブロッコリーの煮物 さつまいもの煮物 | うどん カレイ チンゲン菜 人参 葱 だし汁 ブロッコリー だし汁 さつまいも だし汁 |
| 金 | 19 | 7倍かゆ カレイの煮物 ポテトサラダ 玉ねぎと人参のスープ | 米 カレイ だし汁 片栗粉 じゃが芋 人参 きゅうり 玉ねぎ 人参 だし汁 |
| 土 | 6 20 | 野菜かゆ 鶏肉と人参の煮物 キャベツのスープ | 米 玉ねぎ 人参 青のり 鶏ひき肉 人参 だし汁 片栗粉 キャベツ 玉ねぎ だし汁 |

両国子育てひろば保育室

| 曜日 | 日付 | 献立名 | 材料名 |
|----|----------|---|--|
| 月 | 8 22 | 7倍かゆ カレイの野菜あんかけ キャベツの煮物 かぼちゃのスープ | 米 カレイ 玉ねぎ 人参 だし汁 片栗粉 キャベツ 人参 小松菜 だし汁 かぼちゃ 玉ねぎ だし汁 |
| 火 | 9 23 | 7倍かゆ 鶏肉と野菜の煮物 小松菜の煮物 豆腐のスープ | 米 鶏ひき肉 玉ねぎ だし汁 片栗粉 小松菜 人参 もやし だし汁 豆腐 だし汁 |
| 水 | 10 24 | パンかゆ カレイと野菜の煮物 じゃが芋のトマト煮 大根のスープ | 食パン カレイ 玉ねぎ きゅうり だし汁 片栗粉 じゃが芋 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 トマト缶 だし汁 大根 だし汁 |
| 木 | 11 25 | 7倍かゆ 鶏肉の煮物 人参の煮物 葱のスープ | 米 鶏ひき肉 だし汁 片栗粉 人参 だし汁 葱 人参 だし汁 |
| 金 | 12 26 | 7倍かゆ 鶏肉と野菜の煮物 人参の煮物 しらすのスープ | 米 鶏ささみ 人参 玉ねぎ だし汁 片栗粉 人参 だし汁 しらす干し 玉ねぎ だし汁 |
| 土 | 13 27 | 鶏そぼろかゆ 人参の煮物 大根のスープ | 米 鶏ひき肉 いんげん だし汁 人参 かつお節 だし汁 大根 だし汁 |

※都合により献立の内容を変更する場合があります。

※食パンは卵、乳なしのものを使用しています。