

7,8か月ころの離乳食献立表

2024年11月

曜日	日付	献立名	材料名
金	1 15 29	パンかゆ カレイのクリームコーン煮 キャベツと人参の煮物 トマトのスープ	食パン カレイ クリームコーン缶 玉ねぎ だし汁 キャベツ 人参 きゅうり だし汁 トマト缶 人参 玉ねぎ だし汁
土	2 16 30	そぼろかゆ キャベツときゅうりの煮物 じゃが芋のスープ	米 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 青のり キャベツ きゅうり だし汁 じゃが芋 玉ねぎ だし汁
月	1 8	7倍かゆ カレイの煮物 きゅうりと人参の煮物 かぶと玉ねぎのスープ	米 カレイ だし汁 片栗粉 きゅうり 人参 だし汁 かぶ かぶの葉 玉ねぎ だし汁
火	5 19	7倍かゆ カレイの煮物 小松菜とささみの煮物 人参のスープ	米 カレイ だし汁 片栗粉 小松菜 鶏ささみ 人参 だし汁 人参 葱 だし汁
水	6 20	野菜うどん 鶏肉の煮物 ほうれん草のおかか和え	うどん 玉ねぎ もやし だし汁 鶏ひき肉 片栗粉 だし汁 ほうれん草 人参 かつお節 だし汁
木	7 21	混ぜかゆ 人参と大根の煮物 豆腐と玉ねぎのスープ	米 鶏ひき肉 人参 ほうれん草 葱 もやし だし汁 人参 大根 きゅうり だし汁 豆腐 玉ねぎ だし汁

両国子育てひろば保育室

曜日	日付	献立名	材料名
金	8 22	混ぜかゆ 人参の煮物 ブロッコリーのスープ	米 鶏ひき肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ 人参 だし汁 ブロッコリー 人参 だし汁
土	9	そぼろうどん 人参の煮物 じゃが芋の煮物	うどん 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 キャベツ だし汁 人参 だし汁 じゃが芋 だし汁
月	11 25	さつま芋かゆ 鶏ひき肉と豆腐の煮物 キャベツの磯煮 玉ねぎのスープ	米 さつま芋 鶏ひき肉 豆腐 玉ねぎ 片栗粉 だし汁 キャベツ 青のり だし汁 玉ねぎ だし汁
火	12 26	7倍かゆ カレイのおろし煮 ブロッコリーとしらすの煮物 玉ねぎと人参のスープ	米 カレイ 大根 片栗粉 だし汁 ブロッコリー しらす干し 人参 だし汁 玉ねぎ 人参 じゃが芋 だし汁
水	13 27	7倍かゆ 鶏肉の煮物 きゅうりと人参の煮物 小松菜のスープ	米 鶏ささみ 玉ねぎ だし汁 片栗粉 きゅうり 人参 だし汁 小松菜 玉ねぎ だし汁
木	14 28	7倍かゆ 鶏ひき肉ともやしの煮物 白菜の煮物 かぼちゃのスープ	米 鶏ひき肉 もやし 葱 だし汁 白菜 小松菜 人参 だし汁 かぼちゃ 玉ねぎ だし汁

※都合により献立の内容を変更する場合があります。

※食パンは卵、乳なしのものを使用しています。