

7,8か月ころの離乳食献立表

2024年10月

曜日	日付	献立名	材料名
火	1 15 29	7倍かゆ カレイの煮物 ほうれん草と人参の煮物 玉ねぎと人参のスープ	米 カレイ だし汁 片栗粉 ほうれん草 人参 もやし だし汁 玉ねぎ 人参 だし汁
水	2 16 30	パンかゆ 鶏肉のトマト煮 人参ときゅうりの煮物 コーンスープ	食パン 鶏ひき肉 玉ねぎ トマト缶 だし汁 片栗粉 人参 きゅうり だし汁 クリームコーン缶 玉ねぎ だし汁
木	3 17	鶏肉の混ぜかゆ きゅうりと人参の煮物 チンゲン菜のスープ	米 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ だし汁 きゅうり 人参 だし汁 チンゲン菜 玉ねぎ だし汁
金	4 18	しらすかゆ 鶏肉の煮物 玉ねぎのスープ	米 しらす干し 鶏ひき肉 人参 大根 いんげん だし汁 玉ねぎ だし汁
土	5 19	豆腐の混ぜかゆ 人参としらすの煮物 じゃが芋のスープ	米 豆腐 鶏ひき肉 だし汁 人参 しらす干し だし汁 じゃが芋 玉ねぎ 人参 だし汁
月	7 21	7倍かゆ 鶏肉と豆腐の煮物 小松菜のおかか煮 大根のスープ	米 鶏ひき肉 豆腐 玉ねぎ 人参 いんげん だし汁 小松菜 人参 もやし かつお節 だし汁 大根 人参 葱 だし汁
火	8 22	7倍かゆ 鶏肉の煮物 人参といんげんの煮物 豆腐と玉ねぎのスープ	米 鶏ひき肉 だし汁 片栗粉 人参 いんげん だし汁 豆腐 玉ねぎ だし汁

両国子育てひろば保育室

曜日	日付	献立名	材料名
水	9 23	7倍かゆ カレイの煮物 ささみとキャベツの煮物 かぼちゃのスープ	米 カレイ だし汁 片栗粉 鶏ささみ キャベツ 人参 だし汁 かぼちゃ 玉ねぎ だし汁
木	10 24	7倍かゆ 鶏肉と豆腐の煮物 人参ときゅうりの煮物 小松菜のスープ	米 鶏ひき肉 豆腐 玉ねぎ 人参 片栗粉 だし汁 人参 きゅうり だし汁 小松菜 玉ねぎ だし汁
金	11 25	7倍かゆ カレイの野菜煮 マッシュかぼちゃ 大根と玉ねぎのスープ	米 カレイ キャベツ 人参 だし汁 かぼちゃ 大根 玉ねぎ だし汁
土	12 26	そぼろうどん 人参とキャベツの煮物 オニオンスープ	うどん 鶏ひき肉 玉ねぎ だし汁 人参 キャベツ だし汁 玉ねぎ 人参 だし汁
月	28	ささみうどん さつまいものそぼろ煮 ブロッコリーと人参の煮物	うどん 鶏ささみ 豆腐 大根 人参 だし汁 さつまいも 鶏ひき肉 いんげん だし汁 ブロッコリー 人参 だし汁
木	31	鶏野菜かゆ 大根ときゅうりの煮物 チンゲン菜のスープ	米 鶏ひき肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 だし汁 大根 きゅうり 人参 だし汁 チンゲン菜 玉ねぎ だし汁

※都合により献立の内容を変更する場合があります。

※食パンは卵、乳なしのものを使用しています。