

保 育 室

だ よ り



2020 Mar.



今年度も残りわずかとなりました。

4月初めに比べると歩けるようになったり、身長・体重が増えて大きくなったり、ちょっぴり我慢できるようになったり…心も身体も大きく成長したみんな。子ども達の成長をパパやママと一緒に見守る事ができて嬉しく思います。一年間、たくさんのご協力とご理解を頂き改めて感謝申し上げます。

寒さと暖かさをくり返すこの頃、季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあります。パパやママも体調を崩さないよう、お気をつけ下さいね。

◇◇食べる楽しさ◇◇

～キッチンより～

保育室では、子ども達に『食べる楽しさ』を知ってもらいたいと1年を通じて食育活動を行っています。野菜に触れる・青菜をちぎる・ジャムをぬる・お買い物に行く等、様々な体験をする中で食への興味・関心を深め食べる意欲へとつなげています。

そら組・にじ組からは、「これ、どうやって作ったの?」「これ、明日もまた食べたいから作って?」と嬉しい質問やリクエストがあります。また、昼食が始まると「今日のおやつは何?」とお昼からおやつへの期待が高まっているようです。おひさま組の子ども達もおかわりをたくさんして、にじ組さんより食べているかも?という日もある程。そこで1年間の中でどのクラスからも人気のあったメニュー“トマトカレー”をご紹介します。さっぱりとして美味しいので、ご家庭でもぜひお試しください。下記にレシピを載せています。

🍅 トマトカレー レシピ 🍅

材料: 米・鶏ひき肉・ホールトマト缶・玉ねぎ・カレールー・油

作り方: ひき肉と玉ねぎ(粗みじん)を炒めて水、トマト缶を入れてカレールーをいれるだけ。

✚ 健康診断

3月26日(木) 10時～(0歳児)

利用日以外でも保護者の方と一緒に健診を受けることができます。

事前にご連絡下さい。

クラスの様子

おひさまぐみ

4月の頃はママと離れると泣いてにぎやかな朝でしたが、今では笑顔で「バイバイ・タッチ」が出来るようになりました。

食事では、完了食のお友だちが全員卒乳したことで食べる量も増え、にじ組さんと同じくらいの量やおかわりをするようになりました。

自分達よりも小さなお友だちにはお世話もするようになり素敵なお兄さん・お姉さんに成長しました。

今月も楽しい事を沢山見つけてニコニコ笑顔の毎日を過ごして行きたいと思います。

そらぐみ

登室しママやパパとバイバイをした後「今日自転車で来たの!」「パンと牛乳飲んできた!」と笑顔で教えてくれるそら組さん。散歩へ出かける為の身支度を整えると「準備できたよ!」と親指を立てて夢中で靴を履き公園へ。自動車の名前や小さな発見をお友だちと話している姿はとても可愛らしいです。

散歩後には、自分で水道へ向かい泡をつけて手を洗えるようになりました。進級に向けて日々の成長と一緒に喜び、自信に繋げて行きつつ、今月も健康にのびのび過ごして行きたいと思います。

にじぐみ

4月には「ママーっ!!」と泣いていた子ども達でしたが、今ではできる事も増え、心も身体も大きく成長しました。自信に満ち溢れた顔つきに逞しさを感じます。

春からの新しい生活に期待を高め「自分でやる!」と意気込んで、上着のファスナーの開け閉めや排泄後にシャツを入れたり様々な事に挑戦しています。にじ組での残りわずかな日々を大切にしながら、子ども達と笑顔いっぱい、一日一日を楽しく過ごして行きたいと思います。