

# 7,8か月ころの離乳食献立表

2025年11月

曜日	日付	献立名	材料名
土	1 15 29	野菜そぼろかゆ キャベツのだし煮 じゃが芋のスープ	米 鶏ひき肉 豆腐 小松菜 人参 だし汁 キャベツ だし汁 じゃが芋 玉ねぎ だし汁
火	4 18	7倍かゆ 鶏肉ともやしの煮物 白菜のおかか煮 大根のスープ	米 鶏ひき肉 もやし だし汁 白菜 人参 かつお節 だし汁 大根 葱 だし汁
水	5 19	7倍かゆ カレイの煮物 小松菜とささみの煮物 かぼちゃのスープ	米 カレイ だし汁 片栗粉 小松菜 鶏ささみ 人参 だし汁 かぼちゃ 玉ねぎ だし汁
木	6 20	肉野菜かゆ 野菜のだし煮 豆腐のスープ	米 鶏ひき肉 ほうれん草 人参 だし汁 きゅうり 人参 大根 だし汁 豆腐 玉ねぎ だし汁
金	7 21	野菜うどん 鶏肉の煮物 キャベツのおかか煮	うどん 玉ねぎ もやし 人参 だし汁 鶏ひき肉 ブロッコリー 片栗粉 だし汁 キャベツ かつお節 だし汁
土	8 22	中華丼風かゆ 人参の煮物 玉ねぎのスープ	米 鶏ひき肉 白菜 人参 だし汁 片栗粉 人参 もやし だし汁 玉ねぎ だし汁

# 両国子育てひろば保育室

曜日	日付	献立名	材料名
月	10	7倍かゆ 鶏肉のそぼろ煮 きゅうりともやし煮 かぶのスープ	米 鶏ひき肉 玉ねぎ だし汁 片栗粉 きゅうり もやし だし汁 かぶ かぶの葉 だし汁
火	11 25	7倍かゆ 豆腐のそぼろ煮 ブロッコリーとしらす煮 チンゲン菜のスープ	米 鶏ひき肉 豆腐 玉ねぎ 人参 片栗粉 だし汁 ブロッコリー しらす干し だし汁 片栗粉 チンゲン菜 葱 だし汁
水	12 26	さつま芋かゆ カレイのおろし煮 白菜のだし煮 玉ねぎのスープ	米 さつま芋 カレイ 大根 だし汁 片栗粉 白菜 人参 だし汁 玉ねぎ もやし だし汁
木	13 27	パンかゆ カレイのクリームコーン煮 キャベツの煮物 トマトスープ	食パン カレイ クリーンコーン缶 玉ねぎ だし汁 キャベツ きゅうり 人参 だし汁 玉ねぎ 人参 ホールトマト缶 だし汁
金	14 28	混ぜかゆ じゃが芋マッシュ 野菜スープ	米 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 だし汁 じゃが芋 いんげん 大根 玉ねぎ ブロッコリー だし汁
土	17	7倍かゆ カレイの煮物 きゅうりと人参煮 野菜のとろみスープ	米 カレイ だし汁 片栗粉 きゅうり 人参 だし汁 人参 玉ねぎ だし汁 片栗粉

※都合により献立の内容を変更する場合があります。

※食パンは卵、乳なしのものを使用しています。