

# 7,8か月ころの離乳食献立表

2023年12月

曜日	日付	献立名	材料名
金	15	7倍かゆ カレイの煮物 もやしと人参の煮物 ほうれん草のスープ	米 カレイ だし汁 片栗粉 もやし 人参 だし汁 ほうれん草 葱 だし汁
土	16	鶏かゆ 人参の煮物 ブロッコリーのスープ	米 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 だし汁 ブロッコリー 玉ねぎ だし汁
月	18	7倍かゆ 鶏肉と豆腐の煮物 さつま芋の煮物 大根のスープ	米 鶏ひき肉 豆腐 玉ねぎ 人参 だし汁 片栗粉 さつま芋 だし汁 大根 葱 だし汁
火	5	7倍かゆ カレイの磯煮 人参の煮物 豆腐と大根のスープ	米 カレイ 玉ねぎ 青のり だし汁 片栗粉 人参 だし汁 豆腐 大根 葱 だし汁
火	19	7倍かゆ 鶏ひき肉と野菜の煮物 人参ときゅうりの煮物 じゃが芋と玉ねぎのスープ	米 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 いんげん だし汁 片栗粉 人参 きゅうり だし汁 じゃが芋 玉ねぎ 人参 だし汁
水	20	7倍かゆ 鶏肉の煮物 しらすときゅうりの煮物 チンゲン菜と玉ねぎのスープ	米 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 だし汁 片栗粉 しらす干し きゅうり もやし キャベツ だし汁 チンゲン菜 玉ねぎ だし汁
木	21	7倍かゆ 鶏肉と豆腐の煮物 小松菜と人参の煮物 玉ねぎと人参のスープ	米 鶏ひき肉 豆腐 白菜 葱 だし汁 片栗粉 小松菜 人参 だし汁 玉ねぎ 人参 だし汁

# 両国子育てひろば保育室

曜日	日付	献立名	材料名
金	22	7倍かゆ カレイの煮物 豆腐の煮物 玉ねぎのスープ	米 カレイ だし汁 片栗粉 豆腐 人参 いんげん だし汁 片栗粉 玉ねぎ だし汁
土	23	鶏肉うどん 豆腐の煮物 キャベツとしらすの煮物	うどん 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ だし汁 豆腐 だし汁 片栗粉 キャベツ 人参 しらす干し 片栗粉
月	25	ささみうどん かぶと人参の煮物 キャベツの煮物	うどん 鶏ささみ 玉ねぎ だし汁 かぶ かぶの葉 人参 玉ねぎ だし汁 片栗粉 キャベツ 人参 だし汁
火	26	鶏肉の混ぜかゆ キャベツと白菜の煮物 チンゲン菜のスープ	米 鶏ひき肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ キャベツ 白菜 人参 だし汁 チンゲン菜 だし汁
水	27	パンかゆ 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーと大根の煮物 かぼちゃのスープ	食パン 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 トマト缶 だし汁 片栗粉 ブロッコリー 大根 人参 だし汁 かぼちゃ 玉ねぎ だし汁
木	28	7倍かゆ 鶏肉の煮物 大根と人参の煮物 玉ねぎのスープ	米 鶏ひき肉 だし汁 片栗粉 大根 人参 だし汁 玉ねぎ 小松菜 だし汁

※都合により献立の内容を変更する場合があります。  
※食パンは卵、乳なしのものを使用しています。