

7,8か月ころの離乳食献立表

2026年2月

曜日	日付	献立名	材料名
月	2 16	7倍かゆ カレイの煮物 キャベツの煮物 大根のスープ	米 カレイ だし汁 片栗粉 キャベツ 人参 だし汁 大根 ジャガイモ 小松菜 だし汁
火	3 17	7倍かゆ 鶏つくね煮 人参ときゅうりの煮物 ほうれん草のスープ	米 鶏ひき肉 豆腐 玉ねぎ 片栗粉 だし汁 人参 きゅうり だし汁 ほうれん草 だし汁
水	4 18	7倍かゆ 鶏肉の煮物 人参の煮物 かぶのスープ	米 鶏ひき肉 だし汁 片栗粉 人参 だし汁 かぶ かぶの葉 だし汁
木	5 19	7倍かゆ 肉じゃが プロッコリーの磯煮 豆腐のスープ	米 鶏ひき肉 ジャガイモ 人参 玉ねぎ だし汁 プロッコリー のり だし汁 豆腐 キャベツ もやし だし汁
金	6 20	パンかゆ カレイのトマト煮 かぼちゃの煮物 白菜のスープ	食パン カレイ 玉ねぎ いんげん トマト缶 だし汁 片栗粉 かぼちゃ だし汁 白菜 玉ねぎ だし汁
土	7 21	鶏かゆ じゃが芋の煮物 小松菜スープ	米 鶏ひき肉 玉ねぎ だし汁 じゃが芋 人参 だし汁 小松菜 玉ねぎ だし汁

両国子育てひろば保育室

曜日	日付	献立名	材料名
月	9	肉野菜かゆ 小松菜の煮物 じゃが芋のスープ	米 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 いんげん だし汁 小松菜 もやし だし汁 じゃが芋 葱 だし汁
火	10 24	野菜うどん さつま芋の煮物 大根と豆腐の煮物	うどん 鶏ひき肉 白菜 もやし だし汁 さつま芋 だし汁 大根 人参 豆腐 だし汁
木	12 26	7倍かゆ カレイの煮物 ほうれん草のおかか煮 さつま芋のスープ	米 カレイ だし汁 片栗粉 ほうれん草 人参 もやし かつお節 だし汁 さつま芋 玉ねぎ だし汁
金	13 27	トマト混ぜかゆ 白菜の煮物 玉ねぎのスープ	米 鶏ひき肉 玉ねぎ ジャガイモ トマト缶 だし汁 白菜 きゅうり だし汁 玉ねぎ 人参 だし汁
土	14 28	鶏肉のあんかけうどん 豆腐のだし煮 チンゲン菜の煮物	うどん 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ だし汁 片栗粉 豆腐 だし汁 チンゲン菜 玉ねぎ だし汁
水	25	7倍かゆ 鶏肉の煮物 人参ときゅうりの煮物 チンゲン菜のスープ	米 鶏ひき肉 だし汁 人参 きゅうり だし汁 チンゲン菜 葱 だし汁

※都合により献立の内容を変更する場合があります。

※食パンは卵、乳なしのものを使用しています。