

7,8か月ころの離乳食献立表

2024年4月

両国子育てひろば保育室

曜日	日付	献立名	材料名
月	15	鶏肉と野菜のかゆ ブロッコリーの煮物 白菜のスープ	米 鶏ひき肉 ジャが芋 人参 玉ねぎ だし汁 ブロッコリー 人参 もやし だし汁 白菜 だし汁
火	16	7倍かゆ 鶏肉と大根の煮物 きゅうりと人参の煮物 かぼちゃのスープ	米 鶏ひき肉 大根 人参 いんげん だし汁 片栗粉 きゅうり 人参 だし汁 かぼちゃ 玉ねぎ だし汁
水	17	7倍かゆ カレイの煮物 かぼちゃの煮物 にゅうめん	米 カレイ だし汁 片栗粉 かぼちゃ だし汁 そうめん チンゲン菜 だし汁
木	18	豆腐そぼろかゆ きゅうりと人参の煮物 チンゲン菜のスープ	米 豆腐 鶏ひき肉 人参 葱 だし汁 きゅうり 人参 だし汁 チンゲン菜 玉ねぎ だし汁
金	19	7倍かゆ カレイの煮物 ほうれん草の煮物 かぶのスープ	米 カレイ だし汁 片栗粉 ほうれん草 人参 もやし だし汁 かぶ かぶの葉 人参 だし汁
土	20	鶏肉かゆ 人参の磯煮 葱のスープ	米 鶏ひき肉 ジャが芋 人参 玉ねぎ だし汁 人参 青のり だし汁 葱 だし汁

曜日	日付	献立名	材料名
月	22	ミートソースうどん 人参とキャベツの煮物 じゃが芋のスープ	うどん 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ トマト缶 だし汁 人参 キャベツ しらす だし汁 じゃが芋 玉ねぎ だし汁
火	23	7倍かゆ 鶏肉の煮物 小松菜の白和え じゃが芋のスープ	米 鶏ひき肉 だし汁 片栗粉 小松菜 人参 豆腐 だし汁 じゃが芋 だし汁
水	24	7倍かゆ 肉じゃが キャベツの磯煮 豆腐のスープ	米 鶏ひき肉 ジャが芋 人参 玉ねぎ だし汁 キャベツ 人参 小松菜 青のり だし汁 豆腐 人参 だし汁
木	25	7倍かゆ カレイの煮物 人参といんげんの煮物 人参のスープ	米 カレイ だし汁 片栗粉 人参 いんげん だし汁 人参 だし汁
金	26	7倍かゆ カレイのおろし煮 人参とほうれん草の煮物 野菜スープ	米 カレイ 大根 だし汁 人参 ほうれん草 玉ねぎ だし汁 人参 玉ねぎ だし汁
土	27	鶏肉と野菜のかゆ じゃが芋の煮物 玉ねぎのスープ	米 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ だし汁 じゃが芋 だし汁 玉ねぎ 人参 だし汁
火	30	7倍かゆ カレイの煮物 かぼちゃの煮物 にゅうめん	米 カレイ だし汁 片栗粉 かぼちゃ だし汁 そうめん チンゲン菜 だし汁

※都合により献立の内容を変更する場合があります。
※食パンは卵、乳なしのものを使用しています。