

7,8か月ころの離乳食献立表

2025年8月

曜日	日付	献立名	材料名
金	1 15 29	7倍かゆ 肉じゃが ほうれん草のおかか和え トマトのスープ	米 鶏ひき肉 ジャが芋 人参 玉ねぎ いんげん だし汁 ほうれん草 人参 もやし かつお節 豆腐 玉ねぎ トマト缶 だし汁
土	2 16 30	そばうどん きゅうりの和え物 じゃが芋のスープ	うどん 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 キャベツ だし汁 きゅうり もやし だし汁 じゃが芋 豆腐 だし汁
月	4 18	7倍かゆ 鶏肉と玉ねぎの煮物 野菜のだし煮 チンゲン菜のスープ	米 鶏ひき肉 玉ねぎ だし汁 きゅうり ブロッコリー 人参 だし汁 チンゲン菜 ねぎ だし汁
火	5 19	鶏肉と夏野菜のかゆ 人参ときゅうりの煮物 オクラのスープ	米 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ 南瓜 だし汁 きゅうり 人参 だし汁 オクラ 大根 だし汁
水	6 20	ふりかけかゆ 炒り豆腐煮 茹でじゃが芋 玉ねぎのスープ	米 かつお節 あおのり 豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 小松菜 だし汁 じゃがいも だし汁 玉ねぎ だし汁
木	7 21	にゅうめん 鶏肉のトマト煮 かぼちゃサラダ	そうめん オクラ きゅうり だし汁 鶏ひき肉 玉ねぎ トマト缶 だし汁 片栗粉 かぼちゃ 人参

※都合により献立の内容を変更する場合があります。

※食パンは卵、乳なしのものを使用しています。

両国子育てひろば保育室

曜日	日付	献立名	材料名
金	8 22	パンかゆ カレイの煮物 コールスローサラダ キャロットスープ	食パン カレイ だし汁 片栗粉 キャベツ 人参 きゅうり だし汁 人参 玉ねぎ だし汁
土	9 23	鶏肉の混ぜかゆ キャベツのだし煮 豆腐のスープ	米 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 いんげん だし汁 キャベツ だし汁 豆腐 葱 だし汁
火	12 26	7倍かゆ カレイの煮物 人参の煮物 小松菜のスープ	米 カレイ だし汁 片栗粉 人参 きゅうり だし汁 小松菜 玉ねぎ だし汁
水	13 27	麻婆豆腐かゆ オクラのおかか煮 葱のスープ	米 豆腐 鶏ひき肉 人参 だし汁 片栗粉 オクラ もやし 人参 かつお節 だし汁 葱 だし汁
木	14 28	7倍かゆ 鶏肉のとりみ煮 玉ねぎのだし煮 大根のスープ	米 鶏ひき肉 だし汁 片栗粉 玉ねぎ いんげん だし汁 大根 人参 だし汁
月	25	野菜あんかけうどん 鶏肉の煮物 夏野菜スープ	うどん キャベツ 玉ねぎ だし汁 片栗粉 鶏ひき肉 だし汁 片栗粉 人参 玉ねぎ かぼちゃ トマト缶 だし汁