

7,8か月ころの離乳食献立表

2024年8月

曜日	日付	献立名	材料名
木	1 15 29	7倍かゆ 鶏じゃが ほうれん草のおかか和え トマトのスープ	米 鶏ひき肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ いんげん だし汁 ほうれん草 人参 もやし かつお節 トマト缶 玉ねぎ 豆腐 だし汁
金	2 16 30	鶏肉と夏野菜のかゆ オクラと人参の煮物 豆腐と人参のスープ	米 鶏ひき肉 かぼちゃ 人参 玉ねぎ だし汁 オクラ 人参 だし汁 豆腐 人参 だし汁
土	3 17 31	麻婆豆腐かゆ ほうれん草の煮物 玉ねぎのスープ	米 鶏ひき肉 豆腐 人参 葱 だし汁 ほうれん草 人参 だし汁 玉ねぎ だし汁
月	5 19	7倍かゆ カレイと野菜の煮物 かぼちゃの煮物 小松菜のスープ	米 カレイ キャベツ 人参 だし汁 片栗粉 かぼちゃ 枝豆 人参 だし汁 小松菜 葱 だし汁
火	6 20	7倍かゆ カレイの煮物 玉ねぎの煮物 大根と人参のスープ	米 カレイ だし汁 片栗粉 玉ねぎ いんげん だし汁 大根 人参 葱 だし汁
水	7 21	パンかゆ 鶏肉の煮物 コールスロー 玉ねぎと人参のスープ	食パン 鶏ささみ だし汁 片栗粉 キャベツ 人参 きゅうり 玉ねぎ 人参 だし汁

両国子育てひろば保育室

曜日	日付	献立名	材料名
木	8 22	しらすと青のりのうどん 鶏肉と野菜の煮物 玉ねぎのスープ	うどん しらす干し 小松菜 玉ねぎ 青のり だし汁 鶏ささみ きゅうり 人参 だし汁 玉ねぎ 葱 だし汁
金	9 23	ふりかけかゆ 鶏肉と豆腐の煮物 マッシュポテト 玉ねぎのスープ	米 かつお節 青のり 鶏ひき肉 豆腐 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 だし汁 片栗粉 じゃが芋 玉ねぎ だし汁
土	10 24	そばろうどん きゅうりと人参の煮物 じゃが芋のスープ	うどん 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 キャベツ だし汁 きゅうり 人参 だし汁 じゃが芋 だし汁
月	26	7倍かゆ 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーの煮物 かぶのスープ	米 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 トマト缶 だし汁 ブロッコリー 人参 だし汁 かぶ かぶの葉 だし汁
火	13 27	やわらかそうめん 鶏肉のおろし煮 枝豆と人参の煮物	そうめん きゅうり だし汁 鶏ひき肉 大根 だし汁 枝豆 人参 だし汁
水	14 28	7倍かゆ カレイと玉ねぎの煮物 きゅうりの煮物 小松菜のスープ	米 カレイ 玉ねぎ だし汁 片栗粉 きゅうり だし汁 小松菜 だし汁

※都合により献立の内容を変更する場合があります。

※食パンは卵、乳なしのものを使用しています。