

7,8か月ころの離乳食献立表

2024年7月

曜日	日付	献立名	材料名
月	1 29	7倍かゆ 鶏肉の煮物	米 鶏ささみ だし汁 片栗粉
		きゅうりともやしの煮物	きゅうり もやし だし汁
		トマトのスープ	トマト缶 玉ねぎ 人参 だし汁
火	2 16 30	7倍かゆ	米
		カレイの煮物	カレイ だし汁 片栗粉
		人参のそぼろ煮 大根のスープ	鶏ひき肉 人参 片栗粉 だし汁 大根 ほうれん草 だし汁
水	3 17 31	鶏じゃががゆ	米 鶏ひき肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ だし汁
		ブロッコリーの磯煮	ブロッコリー 人参 焼きのり だし汁
		豆腐としらすのスープ	豆腐 しらす干し だし汁
木	4 18	青のりかゆ	米 青のり
		豆腐と野菜の煮物	豆腐 もやし 人参 だし汁
		人参ときゅうりの煮物 小松菜のスープ	人参 きゅうり だし汁 小松菜 玉ねぎ だし汁
金	5	カレイの根ざかゆ	米 カレイ 小松菜 人参
		三色煮	大根 きゅうり 人参 だし汁
		オクラのスープ	オクラ そろめん だし汁
金	19	7倍かゆ 野菜のずんだ煮 きゅうりの煮物 人参のスープ	米 枝豆 玉ねぎ 人参 だし汁 きゅうり もやし だし汁 人参 葱 だし汁

※都合により献立の内容を変更する場合があります。

※食パンは卵、乳なしのものを使用しています。

両国子育てひろば保育室

曜日	日付	献立名	材料名
土	6 20	トマト肉うどん	うどん 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ トマト缶 だし汁
		キャベツのおかか煮	キャベツ かつお節 だし汁
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ 人参 だし汁
月	8 22	7倍かゆ	米
		鶏肉のおろし煮	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 大根 だし汁 片栗粉
		かぼちゃの煮物 玉ねぎのスープ	かぼちゃ だし汁 玉ねぎ だし汁
火	9 23	7倍かゆ	米
		カレイの葱煮	カレイ 葱 だし汁
		オクラとささみの煮物 チンゲン菜のスープ	オクラ 鶏ささみ 人参 だし汁 チンゲン菜 玉ねぎ だし汁
水	10 24	パンかゆ	食パン
		鶏肉の煮物	鶏ひき肉 だし汁 片栗粉
		キャベツの煮物 じゃが芋のスープ	キャベツ きゅうり 人参 だし汁 じゃが芋 玉ねぎ だし汁
木	11 25	7倍かゆ	米
		カレイのクリームコーン煮	カレイ クリームコーン缶 玉ねぎ だし汁
		野菜の煮物 かぶのスープ	ブロッコリー 玉ねぎ 人参 鶏ひき肉 だし汁 かぶ かぶの葉 人参 だし汁
金	12 26	しらすうどん	うどん しらす干し きゅうり だし汁
		鶏肉といんげんの煮物	鶏ささみ 人参 いんげん だし汁
		キャベツの煮物	キャベツ だし汁
土	13 27	鶏肉かゆ	米 鶏ひき肉 小松菜 だし汁
		人参の煮物	人参 だし汁
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ だし汁