

7,8か月ころの離乳食献立表

2022年4月

曜日	日付	献立名	材料名
金	1 15	7倍かゆ カレイの煮物 ほうれん草の煮物 かぶのスープ	米 カレイ だし汁 片栗粉 ほうれん草 人参 もやし だし汁 かぶ かぶの葉 人参 だし汁
土	2 16 30	鶏肉と野菜のかゆ じゃが芋の煮物 玉ねぎのスープ	米 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ だし汁 じゃが芋 だし汁 玉ねぎ 人参 だし汁
月	4 18	7倍かゆ カレイの煮物 かぼちゃの煮物 にゅうめん	米 カレイ だし汁 片栗粉 かぼちゃ だし汁 そうめん チンゲン菜 だし汁
火	5 19	豆腐そぼろかゆ きゅうりと人参の煮物 チンゲン菜のスープ	米 豆腐 鶏ひき肉 人参 だし汁 きゅうり 人参 だし汁 チンゲン菜 玉ねぎ だし汁
水	6 20	7倍かゆ 鶏肉と大根の煮物 きゅうりと人参の煮物 かぼちゃのスープ	米 鶏ひき肉 大根 人参 だし汁 片栗粉 きゅうり 人参 だし汁 かぼちゃ 玉ねぎ だし汁
木	7 21	ミートソースうどん 人参とキャベツの煮物 じゃが芋のスープ	うどん 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ トマト缶 だし汁 人参 キャベツ だし汁 じゃが芋 玉ねぎ だし汁

両国子育てひろば保育室

曜日	日付	献立名	材料名
金	8 22	7倍かゆ 肉じゃが キャベツの磯煮 豆腐のスープ	米 鶏ひき肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ だし汁 キャベツ 人参 小松菜 青のり だし汁 豆腐 人参 だし汁
土	9 23	鶏肉かゆ 人参の磯煮 玉ねぎのスープ	米 鶏ひき肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ だし汁 人参 青のり だし汁 玉ねぎ だし汁
月	11 25	7倍かゆ 鶏肉の煮物 小松菜の白和え じゃが芋のスープ	米 鶏ひき肉 だし汁 片栗粉 小松菜 人参 豆腐 だし汁 じゃが芋 だし汁
火	12 26	7倍かゆ カレイの煮物 人参といんげんの煮物 小松菜のスープ	米 カレイ だし汁 片栗粉 人参 いんげん だし汁 小松菜 だし汁
水	13 27	鶏肉と野菜のかゆ ブロッコリーの煮物 白菜のスープ	米 鶏ひき肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ だし汁 ブロッコリー 人参 もやし だし汁 白菜 だし汁
木	14 28	7倍かゆ カレイのおろし煮 人参と玉ねぎの煮物 ほうれん草のスープ	米 カレイ 大根 だし汁 片栗粉 人参 玉ねぎ だし汁 ほうれん草 玉ねぎ だし汁

※都合により献立の内容を変更する場合があります。