

7,8か月ころの離乳食献立表

2024年3月

曜日	日付	献立名	材料名
金	1 15 29	(1日)人参かゆ (15・29日)7倍かゆ カレイの煮物 小松菜の煮物 豆腐と人参のスープ	(1日)米 人参 だし汁 (15・29日)米 カレイ だし汁 片栗粉 小松菜 人参 キャベツ だし汁 豆腐 人参 だし汁
土	2 16 30	キャベツと鶏肉のかゆ 人参の煮物 じゃが芋と玉ねぎのスープ	米 キャベツ 鶏ひき肉 人参 人参 だし汁 じゃが芋 玉ねぎ 葱 だし汁
月	4 18	7倍かゆ 豆腐と鶏肉の煮物 キャベツときゅうりの煮物 かぶのスープ	米 鶏ひき肉 豆腐 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 だし汁 キャベツ きゅうり 人参 だし汁 かぶ かぶの葉 だし汁
火	5 19	のりかゆ 鶏肉の煮物 ブロッコリーのおかか煮 大根のスープ	米 青のり 鶏ひき肉 だし汁 片栗粉 ブロッコリー 人参 かつお節 だし汁 大根 葱 だし汁
水	6	7倍かゆ カレイの野菜あんかけ ほうれん草の煮物 玉ねぎのスープ	米 カレイ 人参 玉ねぎ だし汁 片栗粉 ほうれん草 もやし 人参 だし汁 玉ねぎ 人参 だし汁
木	7 21	鶏肉うどん じゃが芋のマッシュ キャベツのおかか煮	うどん 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 だし汁 片栗粉 じゃが芋 だし汁 キャベツ かつお節 だし汁

両国子育てひろば保育室

曜日	日付	献立名	材料名
金	8 22	7倍かゆ カレイの煮物 小松菜と人参の煮物 鶏肉と白菜のスープ	米 カレイ 葱 だし汁 片栗粉 小松菜 人参 だし汁 鶏ひき肉 白菜 人参 だし汁
土	9 23	しらすうどん 鶏肉と玉ねぎの煮物 人参のおかか煮	うどん しらす干し 玉ねぎ 人参 ほうれん草 だし汁 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 だし汁 人参 かつお節 だし汁
月	11 25	7倍かゆ カレイの煮物 さつま芋のマッシュ 大根と人参のスープ	米 カレイ だし汁 片栗粉 さつま芋 だし汁 大根 人参 玉ねぎ だし汁
火	12 26	パンかゆ 鶏肉の煮物 じゃが芋ときゅうりの煮物 コーンスープ	米 鶏ひき肉 豆腐 玉ねぎ 片栗粉 だし汁 じゃが芋 きゅうり 人参 だし汁 クリームコーン缶 玉ねぎ だし汁
水	13 27	7倍かゆ 鶏肉と小松菜の煮物 しらすときゅうりの煮物 玉ねぎと人参のスープ	米 鶏ひき肉 小松菜 人参 だし汁 片栗粉 しらす干し きゅうり だし汁 玉ねぎ 人参 だし汁
木	14 28	7倍かゆ 鶏肉の煮物 ブロッコリーの磯煮 人参のスープ	米 鶏ひき肉 だし汁 片栗粉 ブロッコリー 人参 青のり だし汁 人参 だし汁

※都合により献立の内容を変更する場合があります。

※食パンは卵、乳なしのものを使用しています。