

7,8か月ころの離乳食献立表

2022年2月

曜日	日付	献立名	材料名
火	1 15	豆腐と野菜のかゆ キャベツときゅうりの煮物 大根と人参のスープ	米 豆腐 白菜 人参 鶏ひき肉 だし汁 キャベツ きゅうり だし汁 大根 人参 だし汁
水	2 16	7倍かゆ カレイの煮物 小松菜の煮物 もやしと人参のスープ	米 カレイ だし汁 片栗粉 小松菜 玉ねぎ だし汁 もやし 人参 だし汁
木	3 17	7倍かゆ 鶏団子の煮物 きゅうりと人参の煮物 そうめんのスープ	米 鶏ひき肉 豆腐 片栗粉 玉ねぎ だし汁 きゅうり 人参 だし汁 そうめん だし汁
金	4 18	鶏肉うどん 大根の煮物 ブロッコリーと人参の煮物	うどん 鶏ひき肉 人参 白菜 もやし だし汁 大根 人参 いんげん だし汁 ブロッコリー 人参 だし汁
土	5 19	鶏肉と人参の混ぜかゆ 人参の煮物 玉ねぎのスープ	米 鶏ささみ 人参 だし汁 人参 だし汁 片栗粉 玉ねぎ だし汁
月	7 21	7倍かゆ 鶏肉の煮物 チンゲン菜と豆腐の煮物 じゃが芋と玉ねぎのスープ	米 鶏ささみ だし汁 片栗粉 チンゲン菜 豆腐 人参 だし汁 じゃが芋 玉ねぎ 人参 だし汁

両国子育てひろば保育室

曜日	日付	献立名	材料名
火	8 22	7倍かゆ カレイのおろし煮 ささみと小松菜の煮物 白菜と玉ねぎのスープ	米 カレイ 大根 だし汁 片栗粉 鶏ささみ 小松菜 人参 だし汁 白菜 玉ねぎ だし汁
水	9	パンかゆ じゃが芋と鶏肉のトマト煮 人参の煮物 小松菜と玉ねぎのスープ	食パン じゃが芋 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 トマト缶 だし汁 人参 いんげん だし汁 小松菜 玉ねぎ だし汁
木	10 24	7倍かゆ 鶏肉とキャベツの煮物 根菜の煮物 ほうれん草と玉ねぎのスープ	米 鶏ひき肉 キャベツ 玉ねぎ だし汁 さつまいも かぼちゃ ブロッコリー 玉ねぎ かつお節 だし汁 ほうれん草 玉ねぎ だし汁
金	25	7倍かゆ カレイの煮物 人参とキャベツの煮物 かぶのスープ	米 カレイ だし汁 片栗粉 人参 キャベツ だし汁 かぶ かぶの葉 人参 だし汁
土	12 26	鶏肉の混ぜかゆ きゅうりと人参の煮物 人参と玉ねぎのスープ	米 鶏ひき肉 玉ねぎ だし汁 きゅうり 人参 だし汁 人参 玉ねぎ だし汁
月	14 28	7倍かゆ カレイの煮物 きゅうりと人参の煮物 鶏肉と小松菜のスープ	米 カレイ だし汁 片栗粉 きゅうり 人参 だし汁 鶏ひき肉 小松菜 だし汁

※都合により献立の内容を変更する場合があります。