

7,8か月ころの離乳食献立表

2025年9月

曜日	日付	献立名	材料名
月	1 29	7倍かゆ 鶏肉の煮物 キャベツのおかか煮 葱のスープ	米 鶏ひき肉 だし汁 片栗粉 キャベツ 人参 かつお節 だし汁 葱 だし汁
火	2 16 30	7倍かゆ カレイの煮物 人参の煮物 かぼちゃのスープ	米 カレイ だし汁 片栗粉 人参 きゅうり だし汁 かぼちゃ 玉ねぎ だし汁
水	3 17	そぼろ混ぜうどん 小松菜のしらす和え もやしのスープ	うどん 鶏ひき肉 玉ねぎ だし汁 片栗粉 しらす干し 小松菜 人参 葱 もやし だし汁
木	4 18	7倍かゆ カレイの煮物 ほうれん草と豆腐煮 オクラのスープ	米 カレイ だし汁 片栗粉 ほうれん草 豆腐 だし汁 片栗粉 オクラ 大根 人参 だし汁
金	5 19	肉野菜かゆ ブロッコリーのだし煮 しらすのスープ	米 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ だし汁 ブロッコリー きゅうり だし汁 片栗粉 しらす干し もやし だし汁
土	6 20	鶏肉かゆ さつまいもと人参煮 キャベツスープ	米 鶏ひき肉 玉ねぎ だし汁 さつまいも 人参 だし汁 キャベツ 玉ねぎ だし汁

両国子育てひろば保育室

曜日	日付	献立名	材料名
月	8 22	7倍かゆ 鶏肉と玉ねぎ煮 さつまいもの煮物 豆腐のスープ	米 鶏ひき肉 玉ねぎ だし汁 さつまいも だし汁 豆腐 キャベツ だし汁
火	9	トマト混ぜうどん ブロッコリーのだし煮 かぶのスープ	うどん 鶏ひき肉 玉ねぎ トマト缶 だし汁 片栗粉 ブロッコリー きゅうり だし汁 片栗粉 かぶ かぶの葉 だし汁
水	10 24	7倍かゆ 鶏肉の葱煮 じゃが芋のだし煮 玉ねぎのスープ	米 鶏ひき肉 ねぎ だし汁 じゃが芋 だし汁 玉ねぎ 人参 だし汁
木	11 25	パンかゆ カレイとじゃが芋煮 ほうれん草の煮物 根菜スープ	食パン カレイ じゃが芋 だし汁 片栗粉 きゅうり だし汁 大根 人参 だし汁
金	12 26	7倍かゆ 豆腐のそぼろ煮 きゅうりともやしの煮物 小松菜のスープ	米 豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ いんげん だし汁 片栗粉 きゅうり もやし だし汁 小松菜 人参 だし汁
土	13 27	鶏そぼろうどん かぼちゃの煮物 人参の煮物	うどん 鶏ひき肉 人参 葱 小松菜 だし汁 かぼちゃ だし汁 人参 だし汁

※都合により献立の内容を変更する場合があります。

※食パンは卵、乳なしのものを使用しています。