

7,8か月ころの離乳食献立表

2025年9月

| 曜日 | 日付 | 献立名 | 材料名 |
|----|---------------|--|---|
| 月 | 1 29 | 7倍かゆ 鶏肉の煮物 キャベツのおかか煮 葱のスープ | 米 鶏ひき肉 だし汁 片栗粉 キャベツ 人参 かつお節 だし汁 葱 だし汁 |
| 火 | 2 16 30 | 7倍かゆ カレイの煮物 人参の煮物 かぼちゃのスープ | 米 カレイ だし汁 片栗粉 人参 きゅうり だし汁 かぼちゃ 玉ねぎ だし汁 |
| 水 | 3 17 | そぼろ混ぜうどん 小松菜のしらす和え もやしのスープ | うどん 鶏ひき肉 玉ねぎ だし汁 片栗粉 しらす干し 小松菜 人参 葱 もやし だし汁 |
| 木 | 4 18 | 7倍かゆ カレイの煮物 ほうれん草と豆腐煮 オクラのスープ | 米 カレイ だし汁 片栗粉 ほうれん草 豆腐 だし汁 片栗粉 オクラ 大根 人参 だし汁 |
| 金 | 5 19 | 肉野菜かゆ ブロッコリーのだし煮 しらすのスープ | 米 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ だし汁 ブロッコリー きゅうり だし汁 片栗粉 しらす干し もやし だし汁 |
| 土 | 6 20 | 鶏肉かゆ さつま芋と人参煮 キャベツスープ | 米 鶏ひき肉 玉ねぎ だし汁 さつま芋 人参 だし汁 キャベツ 玉ねぎ だし汁 |

両国子育てひろば保育室

| 曜日 | 日付 | 献立名 | 材料名 |
|----|----------|---|---|
| 月 | 8 22 | 7倍かゆ 鶏肉と玉ねぎ煮 さつま芋の煮物 豆腐のスープ | 米 鶏ひき肉 玉ねぎ だし汁 さつま芋 だし汁 豆腐 キャベツ だし汁 |
| 火 | 9 | トマト混ぜうどん ブロッコリーのだし煮 かぶのスープ | うどん 鶏ひき肉 玉ねぎ トマト缶 だし汁 片栗粉 ブロッコリー きゅうり だし汁 片栗粉 かぶ かぶの葉 だし汁 |
| 水 | 10 24 | 7倍かゆ 鶏肉の葱煮 じゃが芋のだし煮 玉ねぎのスープ | 米 鶏ひき肉 ねぎ だし汁 じゃが芋 だし汁 玉ねぎ 人参 だし汁 |
| 木 | 11 25 | パンかゆ カレイとじゃが芋煮 ほうれん草の煮物 根菜スープ | 食パン カレイ じゃが芋 だし汁 片栗粉 きゅうり だし汁 大根 人参 だし汁 |
| 金 | 12 26 | 7倍かゆ 豆腐のそぼろ煮 きゅうりともやしの煮物 小松菜のスープ | 米 豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ いんげん だし汁 片栗粉 きゅうり もやし だし汁 小松菜 人参 だし汁 |
| 土 | 13 27 | 鶏そぼろうどん かぼちゃの煮物 人参の煮物 | うどん 鶏ひき肉 人参 葱 小松菜 だし汁 かぼちゃ だし汁 人参 だし汁 |

※都合により献立の内容を変更する場合があります。

※食パンは卵、乳なしのものを使用しています。