

7,8か月ころの離乳食献立表

2022年10月

曜日	日付	献立名	材料名
土	1 15 29	豆腐の混ぜかゆ 人参としらすの煮物 じゃが芋のスープ	米 豆腐 鶏ひき肉 だし汁 人参 しらす干し だし汁 じゃが芋 玉ねぎ 人参 だし汁
月	3 17	7倍かゆ カレイの煮物 ほうれん草と人参の煮物 玉ねぎと人参のスープ	米 カレイ だし汁 片栗粉 ほうれん草 人参 もやし だし汁 玉ねぎ 人参 だし汁
火	4 18	しらすかゆ 鶏肉の煮物 玉ねぎのスープ	米 しらす干し 鶏ひき肉 人参 大根 いんげん だし汁 玉ねぎ だし汁
水	5 19	7倍かゆ 鶏肉と豆腐の煮物 人参ときゅうりの煮物 小松菜のスープ	米 鶏ひき肉 豆腐 玉ねぎ 人参 片栗粉 だし汁 人参 きゅうり だし汁 小松菜 玉ねぎ だし汁
木	6 20	パンかゆ 鶏肉のトマト煮 人参ときゅうりの煮物 コーンスープ	食パン 鶏ひき肉 玉ねぎ トマト缶 だし汁 片栗粉 人参 きゅうり だし汁 クリームコーン缶 玉ねぎ だし汁
金	7 21	7倍かゆ 鶏肉と豆腐の煮物 小松菜のおかか煮 大根のスープ	米 鶏ひき肉 豆腐 玉ねぎ 人参 いんげん だし汁 小松菜 人参 もやし かつお節 だし汁 大根 人参 だし汁
土	8 22	そぼろうどん 人参の煮物 オニオンスープ	うどん 鶏ひき肉 玉ねぎ だし汁 人参 だし汁 玉ねぎ 人参 だし汁

両国子育てひろば保育室

曜日	日付	献立名	材料名
月	24	7倍かゆ カレイの煮物 ささみとキャベツの煮物 かぼちゃのスープ	米 カレイ だし汁 片栗粉 鶏ささみ キャベツ 人参 だし汁 かぼちゃ 玉ねぎ だし汁
火	11 25	7倍かゆ 鶏肉の煮物 人参といんげんの煮物 豆腐と玉ねぎのスープ	米 鶏ひき肉 だし汁 片栗粉 人参 いんげん だし汁 豆腐 玉ねぎ だし汁
水	12 26	鶏肉の混ぜかゆ きゅうりと人参の煮物 チンゲン菜のスープ	米 鶏ひき肉 さつま芋 人参 玉ねぎ 大根 だし汁 きゅうり 人参 だし汁 チンゲン菜 玉ねぎ だし汁
木	13 27	7倍かゆ カレイの野菜煮 マッシュカボチャ 大根と玉ねぎのスープ	米 カレイ キャベツ 人参 だし汁 かぼちゃ 大根 玉ねぎ だし汁
金	14 28	ささみうどん さつま芋のそぼろ煮 ブロッコリーと人参の煮物	うどん 鶏ささみ 豆腐 大根 人参 だし汁 さつま芋 鶏ひき肉 いんげん だし汁 ブロッコリー 人参 だし汁
月	31	鶏野菜かゆ 大根ときゅうりの煮物 かぼちゃのポタージュ	米 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 だし汁 大根 きゅうり 人参 だし汁 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 だし汁

※都合により献立の内容を変更する場合があります。