



2026年3月



五色橋保育室

まだまだ寒い日もありますが、時折暖かい日差しや春の風を感じます。桜の開花はまだまだ先のようにですが、こども達は4月の頃を振り返ると身長が伸び、できる事もたくさん増えました。また、食事の面でも苦手な野菜にもチャレンジし、完食することも増え、素敵なお兄さん・お姉さんになりました。そんなみんなの成長がとっても嬉しく感じます。今年度も残すところあと1カ月ですが、体調に気を付け元気に楽しく過ごしましょう。

☆3月3日はひなまつり☆



ひなまつりは、女の子のすこやかな成長を祈る節句の年中行事です。そんなひな祭りの行事食にはそれぞれに込められた意味があります。



はまぐりのお吸い物

はまぐりは2枚で一对となっており、他の貝殻とは模様や形が一致しません。このことから、良い夫婦を表しています。



昔、女の子がお嫁に行くときに、はまぐりのようにいつまでも夫婦仲良くという意味合いで、花嫁道具の一つとして持たせていたそうです。

ひしもち

赤・白・緑のひし形の餅を重ねたものです。白は雪、緑は雪解けの後の新緑、赤は桃の花を表しています。

この色には『健やかに育て欲しい』という願いと、春を迎える喜びがあります。

ひなあられも、ひしもちと同じ意味があります。もともとひしもちを細かく砕いて作られていたそうです。

今年度も様々な食育を行ってきました！

クッキングではサモサやスイートポテトを作ったり、玉ねぎの皮むきをしたりなど様々なことを行ってきました。夏祭りにむけて梅シロップ作りをしたり、みかん狩りで採ったみかんを使い、全クラスでみかんジャム作りもしました。全員でみかんをつぶし、ひまわり組、あさがお組、ゆり組で鍋で煮詰め、「おいしくなーれ！」と混ぜておやつにみんなでたべました。また今年も園でたくさんの野菜を育て収穫を行い、クッキングもたくさん行い新鮮な野菜が食べられる喜びも感じました。クッキングだけではなく、マナーやお箸の練習など、様々な食育を通してみんなの成長を感じられる1年でした。エプロン・三角巾の準備などご協力ありがとうございました。



☆誕生日会メニュー☆

《給食》

- ☆ハート型ごはん
- ☆鶏肉のカレー焼き
- ☆ほうれん草と人参のソテー
- ☆茹でブロッコリー
- ☆さつまいものポターージュ
- ☆いちご

《おやつ》

- ☆フルーツサンド

