



給食だより

2023年 3月



五色橋保育室



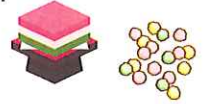
3月3日 ひなまつり



ひなまつりの日に食べるひなあられ。色ごとに意味が込められていることをご存じですか？

緑…大地に根付く草木(木々のエネルギー) 白…雪の大地(大地のエネルギー)

桃…血、命(生命のエネルギー)



自然のエネルギーを取り込み、健やかな成長を願う意味があります。

ちなみに、ここに黄色が加わると桃・緑・黄・白がそれぞれ「春夏秋冬」を表し、1年を通じて子どもの健康を願う意味になります。

昔から子どもの成長を願って食べられてきたようです。他にもちらし寿司の具にもかんぴょう(長生き) 蓮根(先の見通しが立つ)、豆(マメに働く)など実はたくさんの願いが込められています。

給食も子ども達の成長を願ってちらし寿司を作り、幼児食・乳児食のひなあられを提供したいと思います。



1年間を振り返って…

あっという間に今年度も残すところ1ヶ月となりました。子ども達もこの1年で心身ともに成長できたのではないのでしょうか。給食でも、残食が減った事や、苦手な食べ物も1口食べてみようとする姿、「これ何の野菜が入ってるの?」と食材や料理に興味を示してくれたり、食育活動に真剣に取り組む姿に成長を感じています。

この1年を振り返って出来るようになったことをチェックしてみましょう。出来ていない事は来年度の目標にして頑張りましょう。

❁ お家の人と一緒にチェックして出来ていることが書いてある桜には色を塗りましょう ❁



☆誕生会メニュー☆ 2/24

- ☆給食☆
- ・型抜きご飯
- ・鮭フライ
- ・南瓜マッシュ
- ・ブロッコリーのマヨ和え
- ・白菜スープ
- ・くだもの
- ☆おやつ☆
- ・フルーツサンド



何個色がぬれたかな?

