

## あさがお組、ゆり組で食育活動を行いました。

旬の食材を紹介することで、食べ物への興味を引き出し、喫食に繋がればと、「旬」についての食育活動を行いました。午前中に、ゆり組が店員さん、あさがお組がお客さんになり、お店屋さんごっこをして、お買い物をしてもらいました。ゆり組は店員さんの衣装を作ったり、お店に並べる野菜を作ったりと、準備もバッチリ！本格的な店員さんになってくれました。あさがお組は、お店に並んだゆり組お手製の野菜と、本物の野菜をお買い物して、給食室まで届けてくれました。「上手にお買物できたよー」と、大きな野菜を袋にたくさん入れて持って来てくれた力持ちの子もいました。午後は、あさがお組が届けてくれた野菜を使って、旬について栄養士がお話をしました。「旬」は、みんなが初めて聞いた言葉だったようで、ポスターに貼ったイラストや、本物の野菜を見ながら旬の食材を紹介すると、「今日のお給食にみかんあった！」と言ったり、「お芋はスーパーにあるよ」と知っていることを教えてくれました。

食育には、さつま芋、にんじん、ごぼう、長ねぎ、りんごを使用しました。全て翌日の給食に使われる食材で、どの料理に入っているか伝えると、真剣に聞いてくれました。また、自分でお買い物した野菜には愛着が湧くようで、「おいしくつくてね！」と子どもたちからのリクエストも。お買い物した食材がたくさん使われた翌日の豚汁は、大人気でみんなたくさん食べてくれました。

旬の食材は、美味しいだけでなく、栄養価が高い、価格が安いという利点があります！ぜひお家の食事にも取り入れて、旬の食材を話題に季節の味を楽しんでいただければと思います。

## みんなの様子

### ちゅーりっぷ

なかなか食が進まなかった子も、最近では「完食です！」と、とても嬉しそうなお保育者の声と共にピカピカの食器が戻ってくる日もあります！元々食べる事が大好きな子どもたちも、にっこり美味しそうに食べる姿を見せてくれたり、他の子の分を見てそっちも食べたい！とアピールしたりと食欲旺盛な頼もしい姿を見せてくれます。

### さくら

給食の歌に合わせて楽しく手拍子をして、和やかな雰囲気でお給食を食べ始めています。今月は特にさつま芋のポタージュが人気で、普段はパンの耳のみを好んで食べる子も、スープにつけて食べると耳以外もきれいに食べられました！おかわりをする子も多く、「ちゅーだい！」や「ここに持って来て！」など色々覚えた言葉で一生懸命伝える姿にキュンとさせてもらいました。おかわりの器もピカピカに返ってくる日も少なくありません。

### すみれ

「今日はお野菜頑張ったよ！昨日はね～、、、ちょっと頑張った！」と教えてくれたり、照れ屋の子はこちらにちらりと視線を送りながら、頑張っているよとアピールしてくれます。「すごいね！お野菜も食べられちゃうんだね！」と褒めると、他の子もこちらを見ながら自分が食べられるものをばくり！すごいでしょ？と得意気な顔がとってもお茶目で可愛らしいです。

### ひまわり

苦手な物が入っていても、少し避けてあげれば他の物は食べられるようになったり、少しずつ苦手を克服しています。給食の時間に見に行くと、「お名前覚えてよ！給食の〇〇先生！」と元気に子どもたちから声を掛け、大きなお口で食べる姿や、ピカピカのお皿を見せてくれることも。給食の先生を身近に感じてくれている事を嬉しく思います。

### あさがお

普段は黙々と静かに給食を食べるあさがお組さんですが、好きなメニューや、食べてみて気に入ったメニューを「今日の給食美味しかった！」「〇〇好きだった！」と元気よく教えてくれます。伝えてくれた後は少し恥ずかしくなってしまうのか、駆け足で戻ってしまう姿がとても可愛らしいです。もぐもぐチャンピオンのシールをいっぱいにして日々完食を目指しており、シールをもらえると嬉しそうに見せてくれます。

### ゆり

就学に向けて目標の時間に食べ終える練習をしています。12:20の少し早めに食べ終えるうさぎコースと、12:35の少しゆっくり食べ終えるカメコースがあり、今日はどっちかなと各々考え、目標に向け頑張る姿は本当にかっこいいです。いつもはカメさんにするけど、今日は好きなものがいっぱいだからうさぎさんに挑戦してみようという目標を立てる日も！お姉さん、お兄さんのかっこいい姿は、お隣のあさがお組さんのお手本にもなっています。

## 11月 お誕生日会



お昼 2色おにぎり  
肉団子の唐揚げ  
カレーソース  
ポテトのお好み炒  
茹でブロッコリー  
中華風スープ  
フルーツゼリー

おやつ 豆乳もち  
せんべい

2色おにぎりは大人気で、手で掴んで食べたり、食具を使って食べたり、唐揚げのカレーソースをかけて食べたりと、その子なりに様々な食べ方を楽しんでいました。この日のスープはお野菜がたっぷり入っていましたが、「もぐもぐチャンピオンになる！見てて！」と意気込んで、完食するカッコいい姿を見せてくれました。給食を食べている時に「今日のおやつは何？」「豆乳もちはきな粉がかかっているやつ？」と、食事に関心を持っていることに嬉しく思いました。「いつもいつも美味しいごはんをありがとう。」と照れ臭そうに伝えてくれた子も居て、とても嬉しく給食室一同のやり甲斐にも繋がりました。