

4月



給食だより

2026年4月



五色橋保育室

ご入園・ご進級おめでとうございます。
暖かな日差しの中、新しい園生活がスタートしました。
給食では、子どもたちが安心して楽しく食事ができるよう、一人ひとりの成長に合わせた食事づくりを心がけていきます。1年間どうぞよろしく願いいたします。

五色橋保育室の給食について

港区保育室の献立は、区立園の統一献立になっています。
港区の栄養士が献立を作成しており、二週間サイクルでの提供になっています。一度目は食べられなかったものが、二度目は食べられるようになる子もいます。食べる経験を積み、食べる意欲を伸ばし、育てることを考慮しています。

顆粒だしは使わず、和洋中のメニューに合わせてかつお節・昆布・煮干し・手羽先からそれぞれだしを取っています。新鮮な季節の食材を使い、素材の味を生かすように調理をしています。

毎月のお誕生日会や季節の行事の際には、お楽しみメニューを用意しています。そして今年度のお誕生日会のおやつには、絵本にでてくるおやつや、絵本にちなんだおやつを提供する予定です。お楽しみに！！

玄関には乳児量（すみれ組）での実物サンプルを展示しております。毎日ぜひ確認してみてください。

献立を確認していただき、まだ食べたことのない食材がありましたら、アレルギー等の発症がないよう、必ず事前にご家庭で試していただきますよう、ご協力をよろしくお願いいたします。また水分補給はアレルギーを考慮してすべての年齢において白湯での提供になります。

今年度も様々な食育を行っていこうと計画しています。全クラス、エプロン・三角巾の準備のご協力よろしくお願いいたします。

気になるレシピや、ご不明な点等ありましたら、お気軽に調理職員にお声がけください。

☆お別れ会メニュー☆

《給食》

- ☆てまり寿司風
- ☆鶏肉の照り焼き
- ☆三色ソテー
- ☆ブロッコリーの
ごまネーズ和え
- ☆玉麩と菜の花のすまし汁
- ☆いちご



4月の誕生日会おやつのは
絵本は
【しろくまちゃんの
ホットケーキ】
です。
お楽しみに！