



# 12がつのほけんだより



2020年12月  
五色橋保育室 中山・長澤

いよいよ冬本番。寒さも日を増すごとに厳しくなってきました。今年も残すところ、あと一か月ですね。今月は3・4・5歳クラス対象に尿検査を予定しています。異常の早期発見のための検査です。お手数をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

## SIDS（乳幼児突然死症候群）について

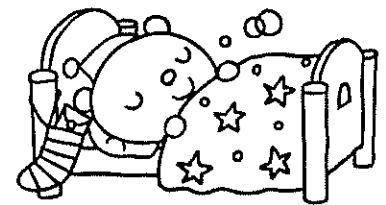
SIDSは何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が死に至る、原因の分からない病気で、窒息などの事故とは異なります。12月以降の冬期に発生しやすい傾向があります。令和元年には78名の乳幼児がSIDSで亡くなっており、乳児期の死亡原因としては第4位となっています。

### SIDS 予防のポイント

- \* 1歳になるまでは寝る時は仰向けに寝かせましょう
- \* できるだけ母乳で育てましょう
- \* たばこをやめましょう

### 窒息事故予防のためのポイント

- \* ベビーベッドに寝かせ、柵は常に上げておきましょう
- \* 敷布団・マットレス・枕は固めのものを、掛け布団は軽めのものを使いましょう
- \* 口や鼻を覆ったり、首に巻き付くものは置かないようにしましょう



厚生労働省ホームページより



## 保護者の方へのお願い



冬場になり、感染症の流行しやすい季節になりました。登園時には保護者の方と一緒に手洗いをお願いします。

下痢・嘔吐、発熱などの体調不良時、何らかの感染症が疑われる際には保護者の方にご連絡をし、受診や早退をしていただいています。お子さまのためにも、園内で感染症を広げないためにも、ご協力をよろしくお願い致します。

お仕事が休めない場合には、病児・病後児保育の利用をしてください。保護者をご家庭で保育ができない場合にも利用できます。事前登録がまだお済みでない方は、早めにお申し込みをお願いします。

また、手足や顔など乾燥している子が増えました。皮膚のバリア機能を高めるためにも、保湿ケアを念入りにしましょう。朝晩の2回行うと効果的です。



## ほけん行事予定

- 健康診断 9日・25日 14時30分～
- 身体測定 8日（3・4・5歳クラス）
- 7日（0・1・2歳クラス）
- 尿検査 8日・16日  
（3・4・5歳クラス）



## 11月の感染症

突発性発疹 1名

鼻水が出ている子が増えています。

微熱の子も数名いました。

