

両国子育てひろば



***開館時間* 9:00~18:00**

- 17:40~はお片付けの時間です。
- 区外の方もご利用可能です
- イベントのある日でも交流室で遊ぶことができます。

***ランチタイム* 11:45~13:15**

***おやつ時間* 15:00~15:30**

場所：ちいさいおへや ◎ごみはお持ち帰りください。

月	火	水	木	金	土	日
休 館	1 	2 10:30~11:00 わらべうた [予約不要]	3 	4 9:45~10:15 10:45~11:15 離乳食の はじめの一步 [オンライン予約] 予約開始 8/28	5 10:00~10:30 パパと ベビーマッサージ [オンライン予約] 予約開始 8/29	6 10:15~10:45 10:45~11:15 もちもち マーケット [電話予約] 予約開始 8/23
休 館	8 	9 10:00~10:30 10:45~11:15 かんかくあそび ハイハイ~ つかまり立ち [オンライン予約] 予約開始 9/2	10 10:00~10:30 10:45~11:15 リトミック [オンライン予約] 予約開始 9/3	11 10:00~11:35 授乳・育児相談 [電話予約] 予約開始 8/20	12 	13 
休 館	15	16 10:00~10:30 ママと ベビーマッサージ [オンライン予約] 予約開始 9/9	17 10:00~12:00 栄養相談 [電話予約] 予約開始 8/20	18 10:00~10:30 10:45~11:15 かんかくあそび つたい歩き~ 1歳5ヵ月 [オンライン予約] 予約開始 9/11	19	20 10:00~10:30 パパ・ママ一緒に 離乳食の はじめの一步 [オンライン予約] 予約開始 9/13
休 館	22 休 館	23 休 館	24 10:00~10:40 ママの ブレイクタイム 【講座】 家庭でできる 「生教育」対話会 [オンライン予約] 予約開始 9/10	25 11:00~11:15 お誕生会 [当日予約] 午前のおはなしの 会はお休みです。	26	27
休 館	29 10:00~12:00 栄養相談 [電話予約] 予約開始 8/20 10:00~10:30 10:45~11:15 リトミック [オンライン予約] 予約開始 9/22	30 10:00~15:00 心理発達相談 [電話予約] 予約開始 8/20				

おはなしの会
毎日 11:00 頃～・16:00 頃～
職員が手遊びや絵本の読み聞かせをします。

★詳しくは館内掲示・ホームページをご覧ください。 ※イベントに参加される方は時間に余裕を持ってお越しください♪

☐墨田区横網 1-2-13 ヒューリック両国リバーセンター2階 ☎ 03-3621-6455

電話・メールでの相談も行っています。(受付時間 9:00~18:00) ☎ 03-3621-1314 📧 h-ryogoku-sodan@merhalsa.jp

イベントの詳細と予約方法

相談・イベントは、それぞれ月に1回、参加できます。

イベントの参加対象は墨田区にお住まいの方です。

オンライン予約

予約フォームはこちら→



*9:30 予約開始です。

イベント	対象	時間・人数	予約開始日
離乳食のはじめの一步 離乳食の最初の一か月の 進め方をお伝えします バスタオル1枚をお持ちください	これから離乳食を始める4～ 5ヵ月頃のお子さんと保護者 9/4 各回5組 9/20 パパ・ママ5組	9/4 ①9:45～10:15 ②10:45～11:15 9/20 10:00～10:30	開催日の1週間前
かんかくあそび お子さんの感覚を刺激する遊び を紹介します 大人の方も動きやすい服装がおすすめです	9/9 ハイハイ～つかまり立ち 9/18 つたい歩き～1歳5ヵ月	①10:00～10:30 ②10:45～11:15 5組×2回	開催日の1週間前
リトミック 音楽に合わせて 身体を動かします	1歳6ヵ月～3歳までのお子 さんと保護者	①10:00～10:30 ②10:45～11:15 6組×2回	開催日の1週間前
ベビーマッサージ お子さんとのスキンシップを 楽しみましょう バスタオル1枚をお持ちください 大人の方はズボンがおすすめです	4ヵ月～6ヵ月のお子さん 9/5 パパ5組 9/16 ママ5組	10:00～10:30	開催日の1週間前
ママのブレイクタイム ママたちだけで講座に参加し 交流ができます	9月は【講座】家庭でできる 「生教育」対話会 *お子さんをボランティアさんや 職員がお預かりします。	10:00～10:40 お子さんの数：8人まで	開催日の2週間前

いずれか1回ご参加いただけます

電話予約（相談）

*お電話で簡単に相談内容を確認いたします。

相談	専門相談員	時間	予約開始日	持ち物
心理発達相談 【発達に関する事】	臨床心理士	10:00～15:00 1枠 50分	予約開始日 8月20日	
栄養相談 【お子さんとご家族の食に関する事】	管理栄養士	10:00～12:00 1枠 30分		親子健康手帳
授乳・育児相談 【授乳や子育てに関する事】	助産師	10:00～11:35 1枠 20分		親子健康手帳

電話予約（イベント）

もちもちマーケット

こども服の物々交換会です♪ 詳細はポスターをご覧ください。

10:15～・10:45～ 各5組



両国子育てひろば
HPはこちらから