

両国子育てひろば



***開館時間* 9:00~18:00**

- 17:40~はお片付けの時間です。
- 区外の方もご利用可能です
- イベントのある日でも交流室で遊ぶことができます。

***ランチタイム* 11:45~13:15**

***おやつ時間* 15:00~15:30**

場所：ちいさいおへや ◎ごみはお持ち帰りください。

月	火	水	木	金	土	日
休館	おはなしの会 毎日 11:00 頃～・16:00 頃～ 職員が手遊びや絵本の読み聞かせをします。				1	2 10:00～10:30 パパ・ママ一緒に ベビーマッサージ オンライン予約 予約開始 7/26
3 休館	4	5★ 10:15～11:00 小学生低学年向け 夏の おはなし会 予約不要	6 9:45～10:15 10:45～11:15 離乳食の はじめの一步 オンライン予約 予約開始 7/30	7 10:00～11:35 授乳・育児相談 電話予約 予約開始 7/21	8	9★ 10:00～10:30 10:45～11:15 パパとあそぼう リトミック オンライン予約 予約開始 8/2
10 休館	11 休館	12	13 10:00～10:30 10:45～11:15 かんかくあそび ハイハイ～ つかまり立ち オンライン予約 予約開始 8/6	14 10:00～12:00 栄養相談 電話予約 予約開始 7/21	15	16
17 休館	18 10:00～10:30 ママと ベビーマッサージ オンライン予約 予約開始 8/11	19 8/27 14:15～15:15 ファミリー サポート 出張登録会 ひろばでファミ リーサポートの登 録ができます。 すみだファミ リーサポートセン ターにてご予約 ください。 ☎03-5638- 0512	20 10:00～10:30 10:45～11:15 かんかくあそび つたい歩き～ 1歳5ヵ月 オンライン予約 予約開始 8/13	21★ 11:00～11:15 お誕生会 当日予約 午前のおはなしの 会はお休みです。	22★ 10:00～12:00 おもちゃ病院 電話予約 予約開始 8/1	23 10:00～10:30 パパ・ママ一緒に 離乳食の はじめの一步 オンライン予約 予約開始 8/16
24 休館	25 10:00～15:00 心理発達相談 電話予約 予約開始 7/21	27 10:00～12:00 栄養相談 電話予約 予約開始 7/21 10:00～10:30 10:45～11:15 リトミック オンライン予約 予約開始 8/20		28★ 10:00～11:15 プチ夏まつり オンライン予約 予約開始 8/1 午前のおはなしの 会はお休みです。	29 10:00～15:00 心理発達相談 電話予約 予約開始 7/21	30
31 休館						

★詳しくは館内掲示・ホームページをご覧ください。 ※イベントに参加される方は時間に余裕を持ってお越しください♪

☐墨田区横網 1-2-13 ヒューリック両国リバーセンター2階 ☎ 03-3621-6455

電話・メールでの相談も行っています。(受付時間 9:00～18:00) ☎ 03-3621-1314 📧 h-ryogoku-sodan@merhalsa.jp

イベントの詳細と予約方法

相談・イベントは、それぞれ月に1回、参加できます。

イベントの参加対象は墨田区にお住まいの方です。

オンライン予約

予約フォームはこちら→



*9:30 予約開始です。

イベント	対象	時間・人数	予約開始日
離乳食のはじめの一步 離乳食の最初の一か月の 進め方をお伝えします バスタオル1枚をお持ちください	これから離乳食を始める4～ 5ヵ月頃のお子さんと保護者 8/6 各回5組 8/23 パパ・ママ5組	8/6 ①9:45～10:15 ②10:45～11:15 8/23 10:00～10:30	開催日の1週間前
かんかくあそび お子さんの感覚を刺激する遊び を紹介します 大人の方も動きやすい服装がおすすめです	8/13 ハイハイ～つかまり立ち 8/20 つたい歩き～1歳5ヵ月	①10:00～10:30 ②10:45～11:15 5組×2回	開催日の1週間前
リトミック 音楽に合わせて 身体を動かします	1歳6ヵ月～3歳までのお子 さんと保護者	①10:00～10:30 ②10:45～11:15 6組×2回	開催日の1週間前
ベビーマッサージ お子さんとのスキンシップを 楽しみましょう バスタオル1枚をお持ちください	4ヵ月～6ヵ月のお子さん 8/2 パパ・ママ4組 8/18 ママ5組	10:00～10:30	開催日の1週間前

いずれか1回ご参加いただけます

〇8月28日（金）10:00～11:15 プチ夏まつり

ボール転がし、千本釣りなどあかちゃんから参加できるプチ夏まつりを開催します。

予約期間：8月1日（土）9:30～

10:00～11:00 の間で参加する時間を選んでご予約ください。50 人までご予約をお受けします

電話予約（相談）

*お電話で簡単に相談内容を確認いたします。

相談	専門相談員	時間	予約開始日	持ち物
心理発達相談 【発達に関する事】	臨床心理士	10:00～15:00 1枠 50分	予約開始日 7月21日	
栄養相談 【お子さんとご家族の食に関する事】	管理栄養士	10:00～12:00 1枠 30分		親子健康手帳
授乳・育児相談 【授乳や子育てに関する事】	助産師	10:00～11:35 1枠 20分		親子健康手帳

電話予約（イベント）

おもちゃ病院

おもちゃドクターが壊れたおもちゃ
を診察してくれます♪

夏のおはなしかい

小学生低学年向けのおはなし会です。
予約は不要ですが、参加ご希望の方は
職員までお声がけいただけると嬉しいです。



両国子育てひろば
HPはこちらから