

# 両国子育てひろば



**\*開館時間\* 9:00~18:00**

- 17:40~はお片付けの時間です。
- 区外の方もご利用可能です
- イベントのある日でも交流室で遊ぶことができます。

**\*ランチタイム\* 11:45~13:15**

**\*おやつ時間\* 15:00~15:30**

場所：ちいさいおへや ◎ごみはお持ち帰りください。

| 月         | 火                                                                                                                    | 水                                                                               | 木                                                                                            | 金                                                                                             | 土                                                                                                          | 日                                                                   |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 休 館       |                                                                                                                      | 1<br>                                                                           | 2<br>10:00~10:30<br>10:45~11:15<br>リトミック<br><b>オンライン予約</b><br>予約開始 6/25                      | 3<br>10:00~10:30<br>ママと<br>ベビーマッサージ<br><b>オンライン予約</b><br>予約開始 6/26                            | 4<br>                                                                                                      | 5<br>                                                               |
| 6<br>休 館  | 7★<br>11:00~11:20<br>たなばた<br>コンサート<br><b>予約不要</b>                                                                    | 8<br>10:30~11:00<br>わらべうた<br><b>予約不要</b>                                        | 9                                                                                            | 10<br>10:00~12:00<br>栄養相談<br><b>電話予約</b><br>予約開始 6/20                                         | 11<br>                                                                                                     | 12<br>                                                              |
| 13<br>休 館 | 14<br><br><b>20★9:30~11:30</b><br>ふたごの会<br><b>電話予約</b>                                                               | 15<br>9:45~10:15<br>10:45~11:15<br>離乳食の<br>はじめの一步<br><b>オンライン予約</b><br>予約開始 7/8 | 16<br>10:00~10:30<br>10:45~11:15<br>かんかくあそび<br>ハイハイ~<br>つかまり立ち<br><b>オンライン予約</b><br>予約開始 7/9 | 17<br>10:00~11:35<br>授乳・育児相談<br><b>電話予約</b><br>予約開始 6/20                                      | 18                                                                                                         | 19                                                                  |
| 20<br>休 館 | 21 10:00~15:00<br>心理発達相談<br><b>電話予約</b><br>予約開始 6/20<br>★11:00~11:15<br>お誕生日会<br><b>当日予約</b><br>午前のおはなしの<br>会はお休みです。 | 22<br>10:00~10:30<br>10:45~11:15<br>リトミック<br><b>オンライン予約</b><br>予約開始 7/15        | 23<br>10:00~12:00<br>栄養相談<br><b>電話予約</b><br>予約開始 6/20                                        | 24<br>10:00~10:30<br>10:45~11:15<br>かんかくあそび<br>つたい歩き~<br>1歳5ヵ月<br><b>オンライン予約</b><br>予約開始 7/17 | 25                                                                                                         | 26<br>10:00~10:30<br>パパと<br>ベビーマッサージ<br><b>オンライン予約</b><br>予約開始 7/19 |
| 27<br>休 館 | 28<br>10:00~15:00<br>心理発達相談<br><b>電話予約</b><br>予約開始 6/20                                                              | 29                                                                              | 30<br>9:45~10:15<br>10:45~11:15<br>離乳食の<br>はじめの一步<br><b>オンライン予約</b><br>予約開始 7/23             | 31                                                                                            | <div> <b>おはなしの会</b><br/>           毎日 11:00 頃～・16:00 頃～<br/>           職員が手遊びや絵本の読み聞かせをします。         </div> |                                                                     |

★詳しくは館内掲示・ホームページをご覧ください。 ※イベントに参加される方は時間に余裕を持ってお越しください♪

☐墨田区横網 1-2-13 ヒューリック両国リバーセンター2階 ☎ 03-3621-6455

電話・メールでの相談も行っています。(受付時間 9:00~18:00) ☎ 03-3621-1314 📧 h-ryogoku-sodan@merhalsa.jp

## イベントの詳細と予約方法

相談・イベントは、それぞれ月に1回、参加できます。

イベントの参加対象は墨田区にお住まいの方です。

### オンライン予約

\* 4月の予約から  
予約フォームが変わりました♪



\* 9:30 予約開始です。

| イベント                                                       | 対象                                    | 時間・人数                                     | 予約開始日    |
|------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------|----------|
| 離乳食のはじめの一步<br>離乳食の最初の一か月の<br>進め方をお伝えします<br>バスタオル1枚をお持ちください | これから離乳食を始める4～<br>5ヵ月頃のお子さんと保護者        | ①9:45～10:15<br>②10:45～11:15<br>各回5組       | 開催日の1週間前 |
| かんかくあそび<br>お子さんの感覚を刺激する遊び<br>を紹介します<br>大人の方も動きやすい服装がおすすめです | 7/16 ハイハイ～つかまり立ち<br>7/24 つたい歩き～1歳5ヵ月  | ①10:00～10:30<br>②10:45～11:15<br>5組×2回 月2回 | 開催日の1週間前 |
| リトミック<br>音楽に合わせて<br>身体を動かします                               | 1歳6ヵ月～3歳までのお子<br>さんと保護者               | ①10:00～10:30<br>②10:45～11:15<br>6組×2回 月2回 | 開催日の1週間前 |
| ベビーマッサージ<br>お子さんとのスキンシップを<br>楽しみましょう<br>バスタオル1枚をお持ちください    | 4ヵ月～6ヵ月のお子さん<br>7/3 ママ5組<br>7/26 パパ5組 | 10:00～10:30<br>月1～2回                      | 開催日の1週間前 |

いずれか1回ご参加いただけます

**08月28日(金) 10:00～11:15 プチ夏まつり**

詳細は来月の予定表をご確認ください。

プチ夏まつりのお手伝いをしてくれる小学生を募集中です！詳細は職員までお声掛けください。

**08月5日(水) 10:15～11:00 小学生向けスペシャルおはなし会**

わらべうたの講師による、小学生向けイベントです。※予約不要

### 電話予約(相談)

\* お電話で簡単に相談内容を確認いたします。

| 相談                        | 専門相談員 | 時間                    | 予約開始日          | 持ち物    |
|---------------------------|-------|-----------------------|----------------|--------|
| 心理発達相談<br>【発達に関する事】       | 臨床心理士 | 10:00～15:00<br>1枠 50分 | 予約開始日<br>6月20日 |        |
| 栄養相談<br>【お子さんとご家族の食に関する事】 | 管理栄養士 | 10:00～12:00<br>1枠 30分 |                | 親子健康手帳 |
| 授乳・育児相談<br>【授乳や子育てに関する事】  | 助産師   | 10:00～11:35<br>1枠 20分 |                | 親子健康手帳 |

### 電話予約(イベント)

\* 双子の会 \*

ひろばは閉館日です。多胎児さんだけでひろばで遊ぶ  
ことができます。情報交換や交流をしませんか？



両国子育てひろば  
HPはこちらから