

両国子育てひろば



***開館時間* 9:00~18:00**

- 17:40~はお片付けの時間です。
- 区外の方もご利用可能です
- イベントのある日でも交流室で遊ぶことができます。

***ランチタイム* 11:45~13:15**

***おやつ時間* 15:00~15:30**

場所：ちいさいおへや ◎ごみはお持ち帰りください。

月	火	水	木	金	土	日
休 館	おはなしの会 毎日 11:00 頃～・16:00 頃～ 職員が手遊びや絵本の読み聞かせをします。		1	2 10:00～10:30 ママと ベビーマッサージ オンライン予約 予約開始 9/25	3	4
5 休 館	6 9:45～10:15 10:45～11:15 離乳食の はじめの一步 オンライン予約 予約開始 9/29	7 10:30～11:00 わらべうた 予約不要	8 出張ひろば 10:00～11:00 小児科医 理枝子先生になんでも 聞いちゃおう会 in ネウボーノ菊川 電話予約 予約開始 9/20	9 10:00～11:35 授乳・育児相談 電話予約 予約開始 9/20 10:00～10:30 10:45～11:15 リトミック オンライン予約 予約開始 10/2	10 10:00～15:00 心理発達相談 電話予約 予約開始 9/20	11
12 休 館	13	14 10:00～12:00 栄養相談 電話予約 予約開始 9/20	15 10:00～10:30 10:45～11:15 かんかくあそび ハイハイ～ つかまり立ち オンライン予約 予約開始 10/8	16 9:45～10:45 ハロウィン制作 当日予約 詳しくは掲示や ホームページを ご確認ください♪	17	18 10:00～10:30 パパ・ママ一緒に ベビーマッサージ オンライン予約 予約開始 10/11
19 休 館	20 11:00～11:15 お誕生会 当日予約 午前のおはなしの 会はお休みです。	21 10/22 14:15～15:15 ファミリー サポート 出張登録会 ひろばでファミ リ-サポートの登 録ができます。 すみだファミ リ-サポートセン ターにてご予約 ください。 ☎03-5638- 0512	22 10:00～10:40 ママの ブレイクタイム 【講座】 ことばのおはなし オンライン予約 予約開始 10/8	23 10:00～15:00 心理発達相談 電話予約 予約開始 9/20	24 10:00～12:00 おもちゃ病院 電話予約 予約開始 10/1	25 10:00～10:30 パパ・ママ一緒に 離乳食の はじめの一步 オンライン予約 予約開始 10/18
26 休 館	27 10:00～10:30 10:45～11:15 かんかくあそび つたい歩き～ 1歳5ヵ月 オンライン予約 予約開始 10/20		29 10:00～12:00 栄養相談 電話予約 予約開始 9/20 10:00～10:30 10:45～11:15 リトミック オンライン予約 予約開始 10/22	30 11:00～11:20 ハロウィン コンサート 予約不要 詳しくは掲示や ホームページを ご確認ください♪	31	

★詳しくは館内掲示・ホームページをご覧ください。 ※イベントに参加される方は時間に余裕を持ってお越しください♪

☐墨田区横網 1-2-13 ヒューリック両国リバーセンター2階 ☎ 03-3621-6455

電話・メールでの相談も行っています。(受付時間 9:00～18:00) ☎ 03-3621-1314 📧 h-ryogoku-sodan@merhalsa.jp

イベントの詳細と予約方法

相談・イベントは、それぞれ月に1回、参加できます。

イベントの参加対象は墨田区にお住まいの方です。

オンライン予約

予約フォームはこちら→



*9:30 予約開始です。

イベント	対象	時間・人数	予約開始日
離乳食のはじめの一步 離乳食の最初の一か月の 進め方をお伝えします バスタオル1枚をお持ちください	これから離乳食を始める4～ 5ヵ月頃のお子さんと保護者 10/6 各回5組 10/25 パパ・ママ5組	10/6 ①9:45～10:15 ②10:45～11:15 10/25 10:00～10:30	開催日の1週間前
かんかくあそび お子さんの感覚を刺激する遊び を紹介します 大人の方も動きやすい服装がおすすめです	10/15 ハイハイ～つかまり立ち 10/27 つたい歩き～1歳5ヵ月	①10:00～10:30 ②10:45～11:15 5組×2回	開催日の1週間前
リトミック 音楽に合わせて 身体を動かします	1歳6ヵ月～3歳までのお子 さんと保護者	①10:00～10:30 ②10:45～11:15 6組×2回	開催日の1週間前
ベビーマッサージ お子さんとのスキンシップを 楽しみましょう バスタオル1枚をお持ちください 大人の方はズボンがおすすめです	4ヵ月～6ヵ月のお子さん 10/2 ママ5組 10/18 パパママ4組	10:00～10:30	開催日の1週間前
ママのブレイクタイム ママたちだけで講座に参加し 交流ができます	10月は【講座】ことばのおはなし *お子さんをボランティアさんや 職員がお預かりします。	10:00～10:40 お子さんの数：8人まで	開催日の2週間前

いずれか1回ご参加いただけます

電話予約（相談）

*お電話で簡単に相談内容を確認いたします。

相談	専門相談員	時間	予約開始日	持ち物
心理発達相談 【発達に関する事】	臨床心理士	10:00～15:00 1枠 50分	予約開始日 9月20日	
栄養相談 【お子さんとご家族の食に関する事】	管理栄養士	10:00～12:00 1枠 30分		親子健康手帳
授乳・育児相談 【授乳や子育てに関する事】	助産師	10:00～11:35 1枠 20分		親子健康手帳

電話予約（イベント）

おもちゃ病院

おもちゃドクターが壊れたおもちゃ
を診察してくれます♪

出張ひろば

【小児科医 理枝子先生になんでも聞いちゃおう会】
をネウボーノ菊川のキッズスペースで行います♪
0歳～2歳のお子さんと保護者の方 10組



両国子育てひろば
HPはこちらから