



9月 あっぴいだより



日	月	火	水	木	金	土
1	2 心理士さん来室	3 ★カード落とし★	4	5 助産師 個別相談会	6	7 定期清掃 15時まで閉室
8	9	10	11 赤ちゃんあつまれ♪ いちご・オレンジ	12	13	14
15	16 敬老の日	17 お誕生日会	18 サロン体験会 赤ちゃんあつまれ♪ メロン	19	20 おおきく なったかな	21
22 秋分の日	23 空調清掃 13時まで閉室	24	25	26 ★予約開始日★	27 おしゃべり会 リズム遊び	28
29 空調清掃 13時まで閉室	30	【イベントの予約申込について】 ・イベントの予約申込は、前月26日より末日までの10時から16時までの時間帯に電話にてお受けいたします。 ・抽選による当選連絡は、イベント当月1日以降となります。				

『9月の閉室日&時間』 ※下記日時はひろばを閉室させていただきます。ご理解ご協力お願い致します。

5日(木) 13:00~16:30 7日(土) 10:00~15:00 11日(水) 10:00~12:30/14:30~18:00
18日(水) 10:00~13:00/14:00~18:00 20日(金) 10:00~12:30/15:00~18:00(身体測定の時間のみ利用可能です。)
23日(日) 10:00~13:00 27日(金) 10:00~12:00/14:30~18:00 29日(日) 10:00~13:00

★カード落とし★

抽選

ひろばの玩具、カード落としを作りませんか？

日にち：9月3日(火)
時間：10:00~11:00
定員：3組
参加費：150円



- 当選された方のみ、電話にてご連絡します。
- 手作りおもちゃは保護者の方のみで製作します。
- 製作後も、ひろばでお過ごし頂けます。

赤ちゃんあつまれ♪

予約不要

はじめましての方も大歓迎！

今年度からグループ別の会を開催します。
お子さまの月齢に合った会にご参加ください。

- いちごちゃん (0か月~7か月)
- オレンジちゃん (8か月~1.0歳)
- メロンちゃん (1.1歳~1.6歳)

いちご/オレンジ 日にち：9月11日(水)
【いちごちゃん】 時間：10:15~12:00
(会開始 11:00~11:20/最終受付 11:30)

●10:15からご入室頂けます。

【オレンジちゃん】 時間：15:15~17:00
(会開始 16:00~16:20/最終受付 16:30)

●15:15からご入室頂けます。

内容：寝相アート、ふれあい遊びなど

【メロンちゃん】 日にち：9月18日(水)
時間：15:15~17:00
(会開始 16:00~16:20/最終受付 16:30)

定員：10組

内容：お座りアートと【秋の製作】です♪

●メロンちゃんは動きやすい服装でお越しください。

●15:15からご入室頂けます。

【全ての会で】

●寝相アート・お座りアートのみの参加も可能です。

●会の最中はアートの撮影はできません。

●来室の際は抱っこ紐でお越しください。

●イベント中、ひろばはご利用頂けません

助産師個別相談会

抽選

おっぱいや睡眠のこと、夜泣きについてなど
困っていることはありませんか？
お一人お一人悩みは違いますよね。
助産師さんとゆっくりお話しませんか？

日にち：9月5日(木)
時間：14:00~16:00
定員：4組 ※1組20分程度で個別にご相談頂けます
講師：内海加奈子(都立墨東病院 助産師)
持ち物：母子手帳



- 当選された方のみ、電話にてご連絡します。
- 保護者の方のみ、またはお子さま同伴での相談となります。
スタッフによる見守りはありませんのでご了承下さい。
- イベント中、ひろばはご利用頂けません。

9月生まれのお誕生日会

対象者
要予約

大切なお誕生日をみんなでお祝いしましょう♪

日にち：9月17日（火）

時間：10：30～11：30

※写真撮影後、11：00から会を始めます。

定員：10組

予約受付：9月13日（金）まで

対象：9月生まれのお子さま

※満席の場合は、次月のお誕生日会に参加可能です。

●参加が確定した方は、事前に手形を取らせて頂きます。

誕生日会の前日までにお越し下さい。

●誕生日会終了後も、ひろばでお過ごし頂けます。

●来室の際は抱っこ紐でお越しください。



おおきくなったかな

予約不要

身長、体重に加え、足型をおとりします！
お子さまの成長を目に見える形で残しませんか？
午前・午後、2回の開催となりました。
ご都合の良いお時間にお越しください。

日にち：9月20日（金）

時間：①10:30～12:00

②15:30～17:00

●①は10:30から、②は15:30からご入室頂けます。

●イベント中、ひろばはご利用頂けません。

（身体測定のみのご利用となります。）

●来室の際は抱っこ紐でお越しください。



おしゃべり会

予約不要

お子さまとママのための会です。
ディズニーデビューをこれからしたい方もディズニーレポートの方も、
お子さまを囲んでみんなでワイワイお話ししましょう♪

日にち：9月27日（金）

時間：10：30～11：30

テーマ：『ディズニーパークを楽しもう♪』

●イベント終了後もひろばでお過ごし頂けます。

●来室の際は抱っこ紐でお越しください。



サロン体験会

～ママカフェ～

抽選

お子さまを預けて、ママご自身の身体と向き合いながら
リラックスタイム♪
サロン施術の短縮バージョンでの体験会と、手作りおもちゃ
を作りながらのママカフェタイムを楽しみましょう♪

日にち：9月18日（水）

時間：① 9：50～10：50

② 11：00～12：00

定員：各回3組（入替制）

参加費：500円

※（一時預かり1時間分500円を別途加算）

講師：永井 さつき（Amrta Laboratory 銀座）

メニュー：背骨チューニング/フェイシャルの

どちらかをお選び頂きます。

※体験会中はひろば内にてお過ごし頂き、

サロン体験はお一人15分程度になります。

※4ヶ月未満のお子さまのみ同室可能です。

※手作りおもちゃは、ガラガラ or きらきらボトルの
どちらかをお選び頂き製作します。

●当選された方のみ、電話にてご連絡します。

●フェイシャルをご希望の方は、メイクを落として
ご来室下さい。（アイメイクはOK）

●①は9:45から、②は10:55からご入室頂けます。

●イベント中、ひろばはご利用頂けません。

リズム遊び

抽選

リズムに合わせて、みんなで一緒に身体を動かしましょう♪

日にち：9月27日（金）

時間：15：00～15：45

定員：6組

対象：1歳以上のお子さま

内容：リズム遊び

●当選された方のみ電話にてご連絡します。

●14：50からご入室頂けます。

●イベント中、ひろばはご利用頂けません。

●来室の際は抱っこ紐でお越しください。



乳児医療証の有効期限について

港区発行の乳児医療証の有効期限は令和6年9月30日です。
一時預かりご利用の方は新しい乳児医療証と差し替えますので、
預かりご利用時にご呈示下さい。
ご理解、ご協力よろしくお願いいたします。

♪心理士さんがくる日♪

9月2日（月）10時～12時、

心理士さんが来室します。

予約制では無いのでひろばご利用時、お気軽に
お声がけください♪



あっぴい港南四丁目からのお願い

- イベント実施中、またイベント前後は、ひろばの利用を制限させて頂く時間帯がございます。
- 各イベントでは記録用とブログ掲載用の写真を撮らせて頂きます。ご了承頂ける方のみご参加をお願いします。
- ベビーカー置き場は台数に限りがございます。イベント時は混雑が予想されますので、なるべく抱っこ紐でお越し下さい。
- イベントに参加を希望される方は、事前のご登録が必要です。（イベント日はご登録いただけない場合もございます）
- ひろばご登録の際は、10:00～16:30の間にお願いします。（ご登録には45分程お時間を頂きます）

港区子育てひろば あっぴい港南四丁目

〒108-0075 港区港南4-2-4 都営住宅1F TEL03-5796-8862 FAX03-5796-8867 休室日：年末年始

※あっぴい港南四丁目は、ミアヘルサ株式会社が、港区からの委託を受けて運営しています。