

港区子育てひろば あっぴい港南四丁目

1月 あっぴいだより

日	月	火	水	木	金	土
※11:00～『絵本の会』『おあつまり』 15:40～『絵本の会』を行っています。 ※25日(土)定期清掃の為、14:00より閉室致します。			1	2	3	4
R1.12.29～R2.1.3 まで終日ひろばは閉室致します。						
5	6 撮影 Day 午前・午後 えほんのかい	7 午前・午後 えほんのかい	8『ちょうちょ』 『あおむし』 おあつまり	9 午前・午後 えほんのかい	10 おおきく なったかな	11
12	13 成人の日	14 お誕生日会 午後 えほんのかい	15 午前・午後 えほんのかい	16 午前・午後 えほんのかい	17 午前・午後 えほんのかい	18
19 かそくて あそぼ	20 ダイエット講座 午後 えほんのかい	21 午前・午後 えほんのかい	22 午前・午後 えほんのかい	23 午前・午後 えほんのかい	24 リズム遊び	25 定期清掃
26	27 ★予約開始日★ 午前・午後 えほんのかい	28 午前・午後 えほんのかい	29 午前・午後 えほんのかい	30 バレンタイン 製作 えほんのかい	31 午前・午後 えほんのかい	

『おあつまり』のお誘い

年齢別で楽しめるお集まり会を行っています。

あおむし(0歳)…第1水曜日
ちょうちょ(1歳、2歳)…第3水曜日
※今月は合同で8日(水)に行います。

午前の絵本の会と同じ時間(11:00～)で行いますので、ぜひご参加ください。
※祝日に当たった際には翌週に行います。

1月生まれ お誕生日会

大切なお誕生日をみんなでにぎやかに祝いましょう!

日にち: 1月14日(火)
時間: 11:15～
定員: おおむね10組
予約受付: 1月10日(金)まで

対象者
要予約

- ご予約時にお子さまの手形を取らせて頂きます。
- 大きくなったかなにお越しいただいた方は、カードに身長と体重を記入させて頂きます。
- 写真撮影の為、お渡しする予約票に記載されている予約時間までに必ずお越しください。(お時間を過ぎますとカードに写真の添付はできません)
※誕生日以外のお子さまも参加できます。ぜひ一緒にお祝いしてください♪

おおきくなったかな

胸囲・頭囲も測定できます。
測定カードに毎月の成長を記録しませんか?

予約不要

日にち: 1月10日(金)
受付時間: 午前10:30～11:45(1歳未満児)
午後15:30～16:45(1歳以上児)

- ご都合の悪い場合は、どちらの時間帯でも計測できます。
- 受付時間内にお越しください。
- 上記の時間帯は、身体測定の方のみのご利用となります。
- 身体測定終了後は閉室させて頂きます。
- 日程が合わない場合は、あっぴい港南の計測も併せてご利用下さい。

リズム遊び

音楽やリズムに乗って楽しく遊びましょう♪

予約不要

日にち: 1月24日(金)
時間: ①11:00～11:30
②15:30～16:15
対象: ①0歳
②1,2歳(歩行が安定しているお子様)
持ち物: 水分補給できるもの

- 素足が出る、動きやすい服装でお越しください。
- ベビーカーでの入室は出来ません。抱っこひもをご使用ください。
- 準備のため15:00に閉室し、イベント終了後はひろばを閉室致します。
- おやつのご利用はできません。

港区子育てひろば あっぴい港南四丁目

〒108-0075 港区港南4-2-4 都営住宅1F TEL03-5796-8862 FAX03-5796-8867

利用時間: 10:00～18:00 休室日: 年末年始

※あっぴい港南四丁目は、ライフサポート株式会社が、港区からの委託を受けて運営しています。

かぞくであそぼ

要予約

パパとママとお子さまで楽しい時間を過ごしませんか？
ひろばで身体を動かして遊びましょう♪
パパ友・ママ友もできちゃうかも？！

日にち：1月19日（日）

時間：10:30～11:30

定員：8組

内容：ふれあいあそび・大型絵本 等

- イベント中はひろば内での写真撮影も可能です。
（※ SNS などに掲載することはご遠慮ください。）
- イベント終了後、ひろばは **14:00まで**閉室致します。
- イベントの時間帯はひろばの利用ができません。

産後ダイエット講座

抽選

お子さまと一緒に正しい知識を持ってエクササイズを
しませんか？『ひよこクラブ 1月号』掲載のエクササイズを
監修されたダイエットコーチによる講座です。
誌面に掲載されたエクササイズを実践します！

日にち：1月20日（月）

時間：10:30～11:30

定員：8組（抽選制）

講師：ダイエットコーチ EICO

持ち物：タオル、飲み物

申込期間：12月26日(木)～R2年1月6日(月)17時まで
※12/29～1/3を除き、直接受付にて承ります。

- 当選された方には1月7日(火)以降、順次お電話にてご連絡いたします。
- 動きやすい服装でお越しください。
- ベビーカーでの入室はできません。
抱っこひもをご使用ください。
- イベント終了後、ひろばは **14:00まで**閉室致します。
- イベントの時間帯はひろばの利用ができません。

バレンタイン製作

抽選

少し早いバレンタインに向けて
愛するパパへのプレゼントを作りませんか？
お子さまの写真を素敵にデコレーションしましょう☆

日にち：1月30日（木）

時間：①15:00～15:30

②16:00～16:30

定員：各回3組（抽選制）

持ち物：お子さまやご家族の写真1枚

費用：100円

申込期間：12月26日(木)～R2年1月6日(月)17時まで
※12/29～1/3を除き、直接受付にて承ります。

- 当選された方には1月7日(火)以降、順次お電話にてご連絡いたします。
- 準備のため **14:30**に閉室し、
イベント終了後はひろばを閉室致します。
- お母さまのみの製作イベントとなります。
お子さまはひろばにてスタッフが見守ります。
- イベントの時間帯はひろばの利用ができません。



撮影 Day

予約不要

ひろばでのお子さまの様子を撮影しませんか？
写真撮影がOKの一日。
遊んでいる姿、食事の姿など思い出に残しましょう♪

日にち：1月6日（月）

時間：10:00～17:30

内容：ひろばでの様子を
保護者が自由に撮影する

- 他の方が写り込まない様、ご注意ください。
- SNSへの投稿はご遠慮ください。
- アプリの閲覧はご遠慮ください。
- 絵本の会、お帰りの会は撮影できません。
- イベントの時間帯もひろばの利用ができます。

あっぴい港南四丁目からのお願い

- イベントによっては実施日にひろばのご利用を制限させて頂く時間があります。
- 各イベントで記録用とHP掲載用の写真を撮らせて頂きます。ご賛同できる方のみのご参加でお願い致します。
- ベビーカー置き場には限りがございます。イベント時は混雑が予想されますので、なるべく抱っこ紐でご来室ください。
- イベントに参加される際には、事前に登録を済ませて頂きますようお願い致します。
- キャンセル待ちの方もいらっしゃいますので、予約変更の際は早めのご連絡をお願い致します。

2月のイベントは…

2月 3日（月）節分会

2月 14日（金）大きくなったかな 午前（1歳未満児）

大きくなったかな 午後（1歳以上児）

2月 18日（火）お誕生日会 ★要予約★

2月 21日（金）ひなまつり撮影会

★要予約★

その他、『ぶくぶく』『助産師相談会』

『プリンセスカフェ』も予定しています！

※ひなまつり撮影会のみ1月23日（木）から窓口で先行予約を開始します。

※ひなまつり撮影会以外は1月27日（月）から窓口で予約を開始します。

※イベントによっては実施日にひろばのご利用を制限させて頂く時間帯がありますので、ご協力をお願い致します。

このようなイベントを予定しています！お楽しみに！