

7月 あっぴいだより



日	月	火	水	木	金	土
【イベントの予約申込について】 ・イベントの予約申込は、前月26日より末日までの10時から16時までの時間帯に 電話にてお受けします。抽選による当選連絡は、イベント当月1日以降となります。 ※17日(土)午前の時間は、定期清掃の為、ひろばを閉室致します。				1	2	3
4	5	6	7 カード落とし	8	9 おおきく なったかな	10
11 チェアヨガ ミルクウェイ コンサート	12	13 お誕生日 撮影会	14	15	16	17 定期清掃
18	19	20	21 あひば!	22 海の日	23 スポーツの日	24
25	26 ★予約開始日★ トイトレって なあに?	27	28	29	30 離乳食相談会	31

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、行政の指示により、
イベントを中止、変更する可能性がございます。あらかじめご了承下さい。

カード落としを作ろう!

抽選

ひろばの玩具、カード落としを作りませんか?

日にち：7月7日(水)
時間：14:00~15:30
定員：4組
参加費：100円



- 当選された方のみ、電話にてご連絡します。
- 手作りおもちゃは保護者の方のみで製作します。
- 製作後も、ひろばでお過ごし頂けます。

おおきくなったかな

予約

測定カードに毎月の成長を記録しませんか?

日にち：7月9日(金)
時間：10:00~11:30
14:00~15:30
定員：各回5組



- 上記時間内にお越し下さい。
- 日程が合わない場合は、あっぴい港南の計測も併せてご利用下さい。
- 身体測定後も、ひろばでお過ごし頂けます。

お誕生日撮影会

対象者
要予約

大切なお誕生日を記念に残しませんか?

日にち：7月13日(火)
時間：10:00~11:45(最終受付 10:45)
14:00~15:45(最終受付 14:45)
定員：各回おおむね5組
予約受付：7月9日(金)まで
対象：7月生まれのお子さま



- 当日はお子さまの手形を取らせて頂きますので、汚れてもよい服装でお越し下さい。
- 撮影会終了後も、ひろばでお過ごし頂けます。

離乳食相談会

抽選

「好き嫌いに困っている」「離乳食をどうやって進めたらいいかわからない」など、お子さまの離乳食で困っていることはありませんか?

味付けや調理、形状のポイント、保育園の実際のメニューなども教えて頂けます!

日にち：7月30日(金)
時間：14:00~16:00
※1組20分程度で個別にご相談頂けます。

定員：4組
講師：渡辺 奈々美(ゆらりんはあと保育園栄養士)



- 当選された方のみ、電話にてご連絡します。
- イベントの為、ひろばはご利用頂けません。

チェアヨガ

抽選

椅子を使って行うロコモヨガ体験☆
身体が硬い方、普段あまり動かしていない方でも
椅子に座りながらヨガを行うことで負担を軽減できます。
座りながら自分の骨に働きかけ、本来の可動域に
戻していきます！
姿勢改善や血流の流れをよくすることで、心を整えて
いきましょう。

日にち：7月11日(日)
時間：10:30~11:30
定員：4組
参加費：500円
持ち物：動きやすい服、タオル、飲み物
講師：河中 恵里奈



- 当選された方のみ、電話にてご連絡します。
- イベント時、スタッフがお子さまを見守ります。
オムツ交換・授乳を済ませ、ご来室下さい。
- イベントの為、ひろばはご利用頂けません。

あぴぱ！

抽選

今年度からリニューアル♪
お子さまの発達に添った遊びで、楽しい時間を過ごしましょう！

日にち：7月21日(水)
時間：①10:10~10:50(ふれあい遊び 他)
②11:10~11:50(はいはいレース 他)
③14:10~14:50(よちよちレース 他)
④15:10~15:50(リズム遊び 他)
定員：各回6組
対象：①ごろん：はいはい前までのお子さま
②はいはい：歩行前までのお子さま
③よちよち：1歳8ヶ月までのお子さま
④とことこ：1歳9ヶ月以上のお子さま

- 当選された方のみ、電話にてご連絡します。
- 完全入替制となります。開始時間の10分前よりお入り
頂けます。ご協力をお願い致します。



ミルクウェイ・コンサート

抽選

プロの演奏による音色を一緒に楽しみませんか？

日にち：7月11日(日)
時間：①14:05~14:50
②15:05~15:50
定員：各回6組
演奏：スガナミ ミュージックサロン
松戸 美帆様(バイオリン)
西方 美紅様(ピアノ)



- 当選された方のみ、電話にてご連絡します。
- 完全入替制となります。開始時間の10分前よりお入り
いただけます。ご協力をお願い致します。
- イベントの為、ひろばはご利用頂けません。

トイトレってなあに？

抽選

トイトレニングはいつからはじめたらよい？
どのタイミングで布パンツにする？ など…。
トイトレニングについてのお話をします。

日にち：7月26日(月)
時間：14:30~15:30
定員：4組



- 当選された方のみ、電話にてご連絡します。
- イベントの為、ひろばはご利用頂けません。

利用者の皆様へお願い

ひろば利用時は、お子さまは安全のため裸足、
保護者の方は衛生のため、
靴下の着用をお願い致します。



あっぴい港南四丁目からのお願い

- イベント実施日は、ひろばの利用を制限させて頂く時間帯があります。
- 各イベントでは記録用とブログ掲載用の写真を撮らせて頂きます。ご了承頂ける方のみのご参加をお願いします。
- ベビーカー置き場は台数に限りがございます。イベント時は混雑が予想されますので、なるべく抱っこ紐でお越し下さい。
- イベントに参加を希望される方は、事前のご登録が必要です。
- ご登録の際は、10:00~11:15、14:00~15:15の間でお越し下さい。(ご登録には30分程お時間を頂きます)

港区子育てひろば あっぴい港南四丁目

〒108-0075 港区港南4-2-4 都営住宅1F TEL03-5796-8862 FAX03-5796-8867 休室日：年末年始
※あっぴい港南四丁目は、ライフサポート株式会社が、港区からの委託を受けて運営しています。