

# 5月 あっぴいだより



日	月	火	水	木	金	土
【イベントの予約申込について】 ・イベントの予約申込は、前月26日より末日までの10時から16時までの時間帯に電話にてお受けします。 抽選による当選連絡は、イベント当月1日以降となります。						1
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7	8
9	10 カード落とし	11	12	13	14 おおきく なったかな	15
16	17	18 お誕生日撮影会	19 あぴぱ！	20	21 肩こりケア	22 定期清掃
23	24	25	26 ★予約開始日★	27	28 幼稚園ママ	29
30	31 おしゃべり会	※22日（土）は定期清掃の為、午前中の時間はひろばを閉室いたします。 ご協力をお願いいたします。				

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、行政の指示により、  
イベントを中止、変更する可能性がございます。あらかじめご了承ください。

## カード落としを作ろう！

ひろばの玩具、カード落としを作りませんか？

抽 選

日 に ち：5月10日（月）  
時 間：10：00～11：30  
定 員：4組  
参 加 費：100円



- 当選された方のみ、電話にてご連絡します。
- 手作りおもちゃは保護者の方のみで製作します。
- 製作後も、ひろばでお過ごし頂けます。

## おおきくなったかな

測定カードに毎月の成長を記録しませんか？

要予約

日 に ち：5月14日（金）  
時 間：10：00～11：30  
14：00～15：30  
定 員：各回5組



- 上記時間内にお越し下さい。
- 日程が合わない場合は、あっぴい港南の計測も併せてご利用下さい。
- 身体測定後も、ひろばでお過ごし頂けます。

## お誕生日撮影会

大切なお誕生日を記念に残しませんか？

対象者  
要予約

日 に ち：5月18日（火）  
時 間：10：00～11：45（最終受付10：45）  
14：00～15：45（最終受付14：45）  
定 員：各回おおむね5組  
予約受付：5月14日（金）まで  
対 象：5月生まれのお子さま



- 当日はお子さまの手型を取らせて頂きますので、汚れてもよい服装でお越しください。
- 撮影会終了後も、ひろばでお過ごし頂けます。

## おしゃべり会

お子さまとママのための会です。  
お子さまを囲んで子育てのことを  
ゆっくり話してみませんか？

抽 選

日 に ち：5月31日（月）  
時 間：10：30～11：30  
定 員：6組  
対 象：おおむね2歳までのお子さま  
テーマ：『食事、どうしてる？』



- 当選された方のみ、電話にてご連絡します。
- イベント終了後もひろばでお過ごし頂けます。

## あぴぽ！

今年度からリニューアル♪  
お子さまの発達に添った遊びで、  
楽しい時間を過ごしましょう！

抽 選

日にち：5月19日（水）

時 間：①10：10～10：50

（ふれあい遊び 他）

②11：10～11：50

（はいはいレース 他）

③14：10～14：50

（よちよちレース 他）

④15：10～15：50

（リズム遊び 他）

定 員：各回 6組

対 象：①ごろん：はいはい前までのお子さま

②はいはい：歩行前までのお子さま

③よちよち：1歳8ヶ月までのお子さま

④とことこ：1歳9ヶ月以上のお子さま

●当選された方のみ、電話にてご連絡します。

●完全入替制となります。

開始時間の10分前よりご入室頂けます。

ご協力をお願い致します。



## 肩こりケアして美胸になろう

家事や育児の合間にできるエクササイズを中心に  
バスト・デコルテ周りの血行をよくしていきます。  
ママ自身の身体と向き合いながら  
リラックスタイムを過ごしませんか？

抽 選

日にち：5月21日（金）

時 間：①10：00～10：45

②11：00～11：45

定 員：各回 4組

参加費：500円

講 師：永井 さつき（AmrtaLaboratory 銀座）

●お子さまは、スタッフが見守ります。

●イベント中、ひろばはご利用頂けません。



講 師：永井 さつき（AmrtaLaboratory 銀座）

幼少期から悩まされた重度のニキビ肌を改善すべく化粧品に出会い、自分と同じ悩みをもつ人を改善に導きたく、美容業界に従事する。以後20年、累計20万人以上の女性の体の悩みに寄り添い、運営会社在职時には施術・スタッフコーチング・商品開発・店舗統括を行い、2年連続総合 MVP 受賞。

教育機関や地方自治体での講演、執筆、活動は多岐に渡る。2019年に働く女性たちの幸せと希望を実現すべくアムリタラボラトリーをオープン。

## 幼稚園ママに聞いちゃお

幼稚園の情報収集の仕方は？ 実際の園生活は？  
先輩ママに直接お話を聞いてみませんか？  
ベールに包まれた幼稚園生活を覗いてみましょう♪

日にち：5月28日（金）

時 間：①10：10～10：50

②11：10～11：50

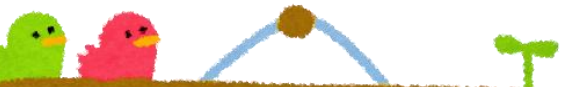
定 員：各回4組

抽 選



●事前に質問表を提出して頂きます。

●イベント中、ひろばはご利用頂けません。



あっぴい港南四丁目のオフィシャル  
ブログをはじめました！

イベントのこと、ひろばの様子などを  
お知らせします！

是非覗いてみて下さい★

ブログQRコード



## あっぴい港南四丁目からのお願い

- イベント実施日は、ひろばの利用を制限させて頂く時間帯があります。
- 各イベントでは記録用とブログ掲載用の写真を撮らせて頂きます。ご了承頂ける方のみのご参加をお願いします。
- ベビーカー置き場は台数に限りがございます。イベント時は混雑が予想されますので、なるべく抱っこ紐でお越し下さい。
- イベントに参加を希望される方は、事前のご登録が必要です。
- ご登録の際は、10:00～11:15、14:00～15:15の間でお越し下さい。（ご登録には30分程お時間を頂きます）

## 港区子育てひろば あっぴい港南四丁目

〒108-0075 港区港南 4-2-4 都営住宅 1F TEL03-5796-8862 FAX03-5796-8867 休室日：年末年始

※あっぴい港南四丁目は、ライフサポート株式会社が、港区からの委託を受けて運営しています。